

ये है शराब की नई दरें (मात्रा 750 एमएल)

जॉनीवाकर विहस्की	24550
द सिंगलटोन सिंगल माल्ट स्कांच विहस्की	15060
जॉनीवाकर गोल्ट	7260
माया पिस्टला	1730
जैसलमेर ट्रापट इंडियन	4020
ब्लैक डींग ट्रिपल माल्ट	2840
एम्पायर माल्ट विहस्की	680
एरिस्टोटेक्ट	680
पार्टी स्पेशल	680
ऑफिसर्स व्हाइस ब्लू	860
बैंगपाइपर डीलक्स	840
ब्लूमज वॉदका	840
8 पीएम	800
मैवडोनाल्ड	840
रायल व्हील	1000
वाइट मिस्वीफ वॉदका	960
ओल्डमंक रम	1000
8 पीएम प्रीमियम ब्लैक	1040
रायल वॉलेंट	1040
ओक रिश्म विहस्की	1160
सिमरन ऑफ वॉदका	1200
रायल प्राइड	1360
सिक्नेचर प्रीमियम	1360
बुला रेड वाइन	1620
वैट 69	2000
बीपर 650 एमएल	220
बीपर केन 500 एमएल	160-170
बडवाइजर किंग	250
किंगफिशर	250

रायफल, पिस्टल, शायरी के नाम से भी बोलें, सबसे महंगी जॉनीवाकर 24500 की

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ में 1 अप्रैल से शराब की नई कीमतें लागू होने के साथ ही सरकार के आबकारी विभाग ने अब अंग्रेजी शराब की नई कीमतें जारी कर दी हैं। खास बात ये है कि शराब के कई ब्रांड बड़े दिलचस्प नाम वाले हैं। इनमें रायफल, पिस्टल, शायरी से लेकर कारगिल और पेंटॉगन भी शामिल हैं। महंगी शराब पीने के शौकीनों को जॉनी वाकर ब्लू लेबल ब्लैंडेड स्कांच विहस्की की 750 एमएल की बोतल 24 हजार 550 रुपये में मिलेगी। अलग-अलग कंपनियों की बोतल, अद्वी और पाव की नई कीमतें भी सामने आ गई हैं।



40 से लेकर 120 रुपए टैक्स

छत्तीसगढ़ में राज्य सरकार ने इस नए वित्तीय वर्ष से अधोसंरचना विकास शुल्क लागू किया है। अंग्रेजी शराब की 750 एमएल की बोतल पर 120 रुपए, अद्वी पर 80 और पाव पर 40 रुपए तक शुल्क लगेगा। जानकारों का कहना है कि यह शुल्क लागू होने के बाद कीमतों में मामूली वृद्धि हुई है। यानी पीने के शौकीनों को जेब पर थोड़ा असर पड़ेगा। यही नहीं, राज्य में कई प्रमुख शराब निर्माता कंपनियों के लोकप्रिय ब्रांड उपलब्ध हैं।

अजीबोगरीब नाम की शराब

छत्तीसगढ़ में देश की प्रमुख शराब निर्माता कंपनियों की सैकड़ों ब्रांड की शराब उपलब्ध होगी। शराब के कई ब्रांड के नाम दिलचस्प हैं। इनमें रायफल, पिस्टल, शायरी, फोरलैंड, वन शॉट, रेड पिगानो, जन्मू, सिंडीकेट, सोल्जर, एडवेंचर, कारगिल, ब्लू रशियन, बिगबुल, डिप्लोमैट, गो लिमिटेड, मोजा, चार्ली, लंदन रिजर्व, पेंटॉगन, बुल्फ स्ट्रॉंग जैसे नाम शामिल हैं।

हवी ड्यूटी बॉयो ड्राईजेस्टर अन्डरग्राउण्ड सेप्टिक टैंक

GUJRAAJ
8120670000

POOJA 6000 मजबूत और टिकाऊ

+91 9912000025

खबर संक्षेप

मार्च में जीएसटी संग्रह 1.78 लाख करोड़

नई दिल्ली। वित्त मंत्रालय ने सोमवार को कहा कि घरेलू बिक्री बढ़ने से मार्च के महीने में जीएसटी संग्रह 11.5 प्रतिशत बढ़कर 1.78 लाख करोड़ रुपए हो गया। वित्त वर्ष (अप्रैल 2023-मार्च 2024) में कुल जीएसटी संग्रह 20.18 लाख करोड़ रुपए रहा।

कॉमर्शियल गैस सिलेंडर 32 रुपए तक सस्ता

नई दिल्ली। ऑयल मार्केटिंग कंपनियों ने 19 किलो वाले कॉमर्शियल सिलेंडर के दाम 32 रुपए तक घट गए हैं। दिल्ली में दाम अब 30.50 रुपए घटकर 1764.50 रुपए हो गए हैं।

स्कोर बोर्ड

मुंबई 125/9 vs राजस्थान 127/4

6 विकेट जीती रॉयल्स

3 विकेट : ट्रेट बोल्ट

आज का मैच

बेंगलूर vs लखनऊ

समय : शाम 7.30 बजे

कैंसर के दौरान सिम्स में हुआ सफल इलाज

हरिभूमि न्यूज ►► बिलासपुर

दो जननांग वाले युवक के कैंसर का इलाज करने में सिम्स के डाक्टरों ने सफलता हासिल की है। युवक के पेट के अंदर की ओर फीमेल पार्ट भी मौजूद था। निजी अस्पताल में इलाज कराकर थक चुके युवक ने 8 माह पहले ही सिम्स के डाक्टरों से संपर्क किया। इलाज के दौरान डाक्टरों को युवक के शरीर में दो जननांग होने का पता चला, जिसमें फीमेल पार्ट में कैंसर के लक्षण भी दिखाई दिए। कीमो थेरेपी की मदद से

►►शेष पेज 7 पर

मौसम विभाग ने जारी किया पूर्वानुमान, हालात रहेंगे चिंताजनक, सतर्कता जरूरी

हाय गर्मी! छग समेत कई राज्यों में तीन माह कहर ढाएगी, 20 दिन चलेगी लू

हरिभूमि न्यूज ►► नई दिल्ली

मौसम विभाग ने सोमवार को कहा कि भारत में अप्रैल से जून तक की अवधि के दौरान अत्यधिक गर्मी पड़ेगी और इसका मध्य एवं पश्चिमी प्रायद्वीपीय भागों पर सबसे बुरा प्रभाव पड़ने का अनुमान है। आईएमडी के महानिदेशक ने कहा कि गुजरात, मध्य महाराष्ट्र, उत्तरी कर्नाटक, राजस्थान, मध्य प्रदेश, ओडिशा, उत्तरी छत्तीसगढ़ और आंध्र प्रदेश में गर्मी का सबसे बुरा असर पड़ सकता है। उन्होंने कहा कि अप्रैल में देश के ज्यादातर हिस्सों में अधिकतम तापमान सामान्य से अधिक रहने तथा मध्य दक्षिण भारत में इसकी ज्यादा संभावना है।

भारत मौसम विज्ञान विभाग का यह अनुमान ऐसे समय आया है जब देश सात चरणों में होने वाले आम चुनाव की तैयारी कर रहा है। आईएमडी के महानिदेशक मयूजय महापात्र ने कहा कि अप्रैल-जून की अवधि के दौरान देश के अधिकतर हिस्सों में अधिकतम तापमान सामान्य से अधिक रहने तथा मध्य और पश्चिमी प्रायद्वीपीय भारत में इसका सबसे बुरा असर पड़ने का अनुमान है। उन्होंने कहा कि पश्चिमी हिमालय क्षेत्र, ►►शेष पेज 7 पर

मध्य, पश्चिमी भागों पर सबसे बुरे प्रभाव की आशंका

चार के बजाय दस से 20 दिन तक लू चलने का अनुमान

अगले तीन महीने भीषण गर्मी के हैं। आईएमडी ने सोमवार को अप्रैल से जून तक छत्तीसगढ़ समेत देश के कई राज्यों में भीषण गर्मी के साथ लू चलने का अनुमान बताया है। चार से आठ दिन के बजाय इस बार 10 से 20 दिनों तक हॉटवेव का भी अलर्ट जारी किया है। मौसम विभाग ने यह भी कहा कि गर्मी को बचाव के लिए एहतियाती कदम उठाने की आवश्यकता है।

कई हिस्सों में होगी भीषण गर्मी

मौसम विभाग के अनुसार, गुजरात, महाराष्ट्र, उत्तरी कर्नाटक, ओडिशा, पश्चिमी मध्य प्रदेश और आंध्र प्रदेश में अप्रैल में लू का सबसे बुरा असर होने का अनुमान है। आईएमडी ने यह भी कहा कि मध्य प्रदेश को छोड़कर गेहूँ उत्पादक राज्यों में सात अप्रैल तक लू की कोई चेतावनी नहीं है। भारत में लोकसभा चुनाव 19 अप्रैल से एक जून के बीच सात चरणों में होगा।



बढ़ जायेंगे लू वाले दिन

मौसम विभाग के अनुसार, अप्रैल में मध्य भारत के कई इलाकों और उत्तरी मैदानी इलाकों तथा दक्षिण भारत के आसपास के क्षेत्रों में सामान्य से अधिक लू वाले दिन रहने की संभावना है। इसने कहा कि मध्य भारत और उत्तरी मैदानी इलाकों तथा दक्षिण भारत में अप्रैल में सामान्य लू दिवसों के विपरीत अधिक दिन तक लू चलने का अनुमान है।

गरीबों पर पड़ेगा ज्यादा असर

मौसम विभाग ने कहा कि देश में पड़ने वाली भीषण गर्मी का सबसे ज्यादा कहर गरीबों पर पड़ेगा। गर्मी की लहर के दौरान अधिक समय तक अत्यधिक तापमान के कारण कई स्वास्थ्य खतरे हो सकते हैं, विशेषकर बुजुर्गों, बच्चों और पहले से बीमार लोगों को। आईएमडी ने कहा कि इस गर्मी से निपटने के लिए प्रशासन को सक्रिय होकर कदम उठाने होंगे।

इन राज्यों में मौसम का अलर्ट

- कर्नाटक**
अप्रैल, मई में सामान्य से ज्यादा तापमान रहेगा। स्वास्थ्य मंत्री ने जरूरी स्वास्थ्य सुविधाएं दुरुस्त रखने के निर्देश दिए।
- केरल**
आपदा प्रबंधन प्राधिकरण ने 30 मार्च तक 11 जिलों में सामान्य से अधिक तापमान का यलो अलर्ट जारी किया है।
- तमिलनाडु**
मैदानी इलाकों में तापमान 37 डिग्री से 39 डिग्री के बीच रहने का अनुमान।
- राजस्थान**
दक्षिण-पश्चिमी और दक्षिण पूर्वी राजस्थान के कुछ हिस्सों में सामान्य से तीन डिग्री अधिक रहने का अनुमान।

घोषणा पत्र पर मंथन केंद्र में रहा 'विकसित भारत' का एजेंडा



हरिभूमि न्यूज ►► नई दिल्ली

भारतीय जनता पार्टी की सोमवार को चुनाव घोषणापत्र समिति की पहली बैठक हुई जिसके केंद्र में सरकार के 'विकसित भारत' का एजेंडा और उसकी रूपरेखा रही। आगामी लोकसभा चुनाव में पार्टी के प्रमुख वादों पर चर्चा करने के लिए आठ केंद्रीय मंत्रियों और तीन मुख्यमंत्रियों ने पार्टी के अन्य नेताओं के साथ बैठक की। बैठक की अध्यक्षता रक्षा मंत्री और भाजपा के पूर्व अध्यक्ष राजनाथ सिंह ने की। बैठक में मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय समेत चार राज्यों के सीएम मौजूद रहे। बैठक के ►►शेष पेज 7 पर

3.75 लाख से अधिक सुझाव

केंद्रीय मंत्री पीपूष गोपाल ने कहा कि पार्टी को अपनी मिस्ट कॉल सेवा के माध्यम से 3.75 लाख से अधिक सुझाव मिले हैं। उन्होंने कहा, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के ऐप (नमो) पर लगभग 1.70 लाख सुझाव मिले हैं। उन्होंने कहा, बैठक में 2047 तक विकसित भारत के खाके पर चर्चा की गई। हमारे घोषणापत्र में लोगों की उत्साहपूर्ण भावनाएं प्रयागमंत्रों में उनके मसौदों और उनके उनकी अपेक्षाओं को दर्शाती हैं।

शराब घोटाला मामले में हाईकोर्ट से राहत

पूर्व आईएस टुटेजा पर नहीं होगी दंडात्मक कार्रवाई

हरिभूमि न्यूज ►► बिलासपुर

छत्तीसगढ़ हाईकोर्ट ने पूर्व आईएस अनिल टुटेजा और उनके बेटे यश टुटेजा को बड़ी राहत दी है। अदालत ने दोनों के खिलाफ शराब घोटाला मामले में एसीबी-ईओडब्ल्यू को कोई भी दंडात्मक कार्रवाई नहीं करने कहा है। ज्ञात हो कि दोनों के खिलाफ जांच एजेंसी ने शराब घोटाला मामले में एफआईआर दर्ज की है। सोमवार को टुटेजा की याचिका पर जस्टिस एन के चन्द्रवंशी की एकल बेंच में ►►शेष पेज 7 पर



नो कोरेसिव एक्शन का ऑर्डर

गौरतलब है कि अनिल टुटेजा को सुप्रीम कोर्ट से आबकारी के मामले और नोएडा एफआईआर मामले में नो कोरेसिव एक्शन का ऑर्डर पूर्व में मिल चुका है। इसका मतलब अभी उन पर कोई कार्रवाई नहीं की जा सकती है।

आदि कैलाश, ओम पर्वत के लिए हेलीकॉप्टर



पिथौरागढ़। उत्तराखंड के पिथौरागढ़ जिले में स्थित प्रसिद्ध धार्मिक पर्यटक स्थलों आदि कैलाश तथा ओमपर्वत के लिए सोमवार को हेलीकॉप्टर सेवा शुरू हो गई। अधिकारियों ने यहां बताया कि इस हेलीकॉप्टर सेवा की शुरुआत पिथौरागढ़ के संयुक्त मजिस्ट्रेट आशीष मिश्रा ने नैनी रॉपी हवाई अड्डे से की। उन्होंने बताया कि उत्तराखंड सरकार की हेली दर्शन योजना के तहत एमआई-17 हेलीकॉप्टर श्रद्धालुओं को हवाई अड्डे से व्यास घाटी क्षेत्र में आदि कैलाश और ओम पर्वत तक ले जाएगा। चोटियों के उपर कुछ देर चक्कर लगाने के बाद वापस हवाई अड्डे पहुंचाया जाएगा।

- 02 घंटे का होगा एक ट्रिप
- 40 हजार प्रति व्यक्ति
- 16 यात्रियों ने की यात्रा

सुप्रीम कोर्ट ने दी राहत

3500 करोड़ रुपए को लेकर अभी नहीं होगी कोई कार्रवाई

हरिभूमि न्यूज ►► नई दिल्ली

आयकर विभाग ने सोमवार को उच्चतम न्यायालय में कहा कि वह करीब 3,500 करोड़ रुपए के कर मांग नोटिस के संबंध में लोकसभा चुनावों के मद्देनजर कांग्रेस के खिलाफ कोई दंडात्मक कार्रवाई नहीं करेगा। न्यायमूर्ति वी वी नारयन्ता और न्यायमूर्ति ऑगस्टिन जॉर्ज मसीह की पीठ ने आयकर विभाग का प्रतिनिधित्व कर रहे सॉलिसिटर जनरल तुषार मेहता का यह बयान दर्ज ►►शेष पेज 7 पर



कुल 3,567 करोड़ की डिमांड

कांग्रेस ने रिविजन को कहा था कि उसे आयकर विभाग से एक बार फिर नया नोटिस मिला, जिसके जरिये आकलन वर्ष 2014-15 से 2016-17 तक के लिए 1,745 करोड़ रुपए के कर की मांग की गई है। आयकर विभाग द्वारा कांग्रेस से अब तक कुल 3,567 करोड़ रुपये के कर की मांग की जा चुकी है।

देश का तीसरा मामला, युवक के शरीर पर 26 साल से दो जननांग सिम्स के कैंसर सेंटर में किया गया सफल सर्जरी



रिपोर्ट के बाद डॉक्टर हो गए हैरान

शुरुआती जांच के बाद युवक के कैंसर पीड़ित होने की आशंका हुई। लिहाजा, उसका सीटी स्कैन और एमआरआई करवाई गई, वहीं बायोप्सी जांच के लिए भेजा गया। जिसमें उसके महिला जननांग, यूरिन यान्त्रिकी मिला। इस तरह के मामले को मेडिकल भाषा में डीएसडी या निसऑर्डर ऑफ सेक्सुअल डेवेलपमेंट कहा जाता है। वहीं उसमें एक दुर्लभ प्रकार का कैंसर भी पाया गया है।

रेयर केस में बन जाते हैं एक जैसे हागॉर्न

डॉ. चंद्रहास धुव ने बताया कि इंटरसेक्स को मेडिकल भाषा में डीएसडी यानी डिसऑर्डर ऑफ सेक्सुअल डेवेलपमेंट कहा जाता है। इस लड़का को लड़का माना जाता है तो उसमें एक्सवाई और लड़की में एक्स एक्स क्रोमोजोम होते हैं। एक्स वाई टैरिस्टिकल बनते हैं जो पुरुषों में प्रजनन अंगों को बनाते हैं। इससे पुरुषों की प्रजनन क्षमता बनती है, इसलिए कहा जाता है कि अगर ►►शेष पेज 7 पर

नागर विमानन सुरक्षा ब्यूरो ने जारी की नई गाइडलाइन उड़ान में हुई देर तो विमान से अब बाहर निकल सकेंगे यात्री

हरिभूमि न्यूज ►► नई दिल्ली

विमानन सुरक्षा निगरानी संस्था बीसीएस ने नए दिशानिर्देश जारी किए हैं, जिनमें विमान में सवार होने के बाद उड़ान की रवानगी में लंबा विलंब होने पर यात्रियों को हवाई अड्डे के प्रस्थान द्वार के जरिये बाहर निकलने की अनुमति दी गई है। नागर विमानन सुरक्षा ब्यूरो (बीसीएस) का नवीनतम निर्देश हवाई अड्डों पर बढ़ती भीड़ और उड़ान में देरी के बढ़ते मामलों को पृष्ठभूमि में आया है। कई बार यात्री विमान में सवार होने के बाद भी लंबे समय तक फंस जाते हैं। बीसीएस के ►►शेष पेज 7 पर

हवाई अड्डों पर स्मार्ट सुरक्षा लेन

बीसीएस के महानिदेशक जुल्फिकार ने कहा कि हवाई अड्डों पर 'स्मार्ट सुरक्षा लेन' है और बीसीएस ने इस मुद्दे से निपटने के लिए अमीट शानक और साधक विकसित किए हैं। इस क्रम में हवाई अड्डों पर स्मार्ट सुरक्षा लेन भी स्थापित की जाएगी। देश में घरेलू हवाई यातायात तेजी से बढ़ रहा है और हर दिन लगभग 3,500 उड़ानें संचालित की जाती हैं। बढ़ते हवाई यातायात के बीच हवाई अड्डों पर भीड़ से निपटने के लिए बीसीएस और अन्य अधिकारियों ने कई कदम उठाए हैं।



कब से है लागू

नागर विमानन सुरक्षा ब्यूरो (बीसीएस) के महानिदेशक जुल्फिकार हसन ने कहा कि नए दिशानिर्देश 30 मार्च को एयरलाइन कंपनियों और हवाई अड्डा संचालकों को जारी किए गए थे और अब ये लागू हो चुके हैं। उन्होंने कहा कि ये दिशानिर्देश यात्रियों का कम उत्पीड़न सुनिश्चित करने में मदद करेंगे और उन्हें विमान में सवार होने के बाद लंबे समय तक बैठे नहीं रहना पड़ेगा।

यात्रियों को होती थी दिक्कत

नागर विमानन सुरक्षा ब्यूरो का निर्देश हवाई अड्डों पर बढ़ती भीड़ और उड़ान में देरी के बढ़ते मामलों को देखते हुए आया है। कई बार यात्री विमान में सवार होने के बाद भी लंबे समय तक फंस जाते हैं। हालांकि, नए नियम के बाद अब उड़ान में लंबी देरी होने और अन्य आपात स्थिति के मामले में यात्रियों को संबंधित हवाई अड्डे के प्रस्थान द्वार से बाहर निकलने की अनुमति दी जाएगी। यात्रियों को विमान से उतारने का निर्णय संबंधित एयरलाइन्स और सुरक्षा एजेंसियों द्वारा लिया जाएगा।



हरिभूमि

लोकसभा

सत्ता संग्राम-2024



मैंने सरस्वती शिशु मंदिर को पांच लाख दिए तो कांग्रेसी नाराज हो गए, तब लगा यह पार्टी ठीक नहीं

हरिभूमि न्यूज | रायपुर

सरगुजा लोकसभा के भाजपा प्रत्याशी चिंतामणि महाराज से डॉ. हिमांशु द्विवेदी का चुनावी संवाद

जब भाजपा छोड़ी थी तब कैसी थी और आज जब फिर से वापस आए हैं तो भाजपा कैसी है? कई बार कुछ ऊंच नीच हो जाती है, उसके कारण ऐसा हुआ। परिस्थितियों के हिसाब से कब कुछ होता है। कांग्रेस में रुचि के मुताबिक काम नहीं हो पाता था। कैसे वहां भी मैं जनाता के लिए काम कर रहा था। जब स्थिति अनुकूल नहीं लगी तो सोचा वापस आने के लिए और भाजपा में वापस आ गया। निश्चित ही आज की भाजपा अलग है। मैंने कांग्रेस को भी देखा है, पहले की कांग्रेस और अब कांग्रेस में भी बहुत अंतर है। भाजपा में आज यह देखने को मिल रहा है कि मोदी की गारंटी पूरी होती है। इसको देखते हुए लगा कि भाजपा में रहने से कम अपने क्षेत्र के लोगों का काम कर पाएंगे और क्षेत्र का विकास भी हो पाएगा। अयोध्या में रामलला का मंदिर बना। सनातन संस्कृति को लोगों तक पहुंचाने के लिए यह जगह बिल्कुल सही है। कांग्रेस ने जब आपको विधानसभा का टिकट नहीं दिया, तब आपने नाराज होकर कांग्रेस को अलविदा कहा ऐसा कहा जाता है; फिर कैसे मान लें आपने देश हित के लिए भाजपा में वापसी की है? नाराजगी तो थी, मैं विधायक था, तब कुछ काम ऐसे थे जिनको पसंद नहीं किया जा रहा था। मैंने विधायक रहते सरस्वती शिशु मंदिर में



पांच लाख दे दिए थे तो इसको लेकर कांग्रेस के लोगों की नाराजगी सामने आई कि यह तो संघ का स्कूल है इसमें क्यों पैसा दिया गया है। जिस संस्कृति में है, उसके लिए काम न करे सके तो क्या मतलब। इसको लेकर भी मन में एक बात तो थी। किसकी नाराजगी आप तक पहुंची थी, भूषण बघेल या फिर टीएस सिंहदेव को? इस विषय में मैं कुछ कहना नहीं चाहूंगा। मेरा मानना है कि किसी की लाइन को छोटा करने की बजाय हम अपनी लाइन को बड़ा करें।

आप तो लगातार बयान दे रहे हैं कांग्रेस सनातन विरोधी है, इसको साफ कर देंगे, फिर नाम बताने से क्यों परहेज कर रहे हैं, मोदी जी तो सीधे बात करते हैं? हम मोदी जी की बराबरी तो नहीं कर सकते हैं। कांग्रेस के लोग कहते हैं इंडी से बचने के लिए आप वापस भाजपा में गए हैं? इंडी में क्या था, कैसे हुआ, क्या है मुझे जानकारी नहीं है। जिस विषय की मुझे जानकारी नहीं है, उसके बारे में बात करना उचित नहीं होगा। आपको टिकट मिलने के बाद भाजपा के जिन नेताओं के अरमानों पर पानी फिर गया है वो कैसा व्यवहार कर रहे हैं? उसी साथ मैं हूँ, प्रदेश का नेतृत्व साथ में है, स्थानीय सभी नेता साथ में हैं। मैं सभी के व्यवहार और काम से संतुष्ट हूँ। अपने समर्थकों को भाजपा में स्थान दिलाएंगे या नहीं? भाजपा का कोई भी फैसला मैं नहीं करता हूँ। मैं अपनी बातें वहां तक पहुंचा देता हूँ। भाजपा का राष्ट्रीय और प्रदेश नेतृत्व तय करेगा कि क्या करना है। अपने लोगों के लिए प्रयास किया जा रहा है। अपने मविध को लेकर कितने चिंतित हैं, सरगुजा से एक बार टिकट

मिलने के बाद भाजपा दूसरी बार टिकट नहीं देती है? मविध नहीं, मैं काम पर भरोसा करता हूँ जो जिम्मेदारी दी जाती है, उसको पूरा करने का काम करता हूँ। आगे जनता का जैसा आश्वासन होगा। काम अच्छे रहेगा तो जरूर फिर से काम करने का मौका मिलेगा। रेणुका सिंह का कार्यकाल आपको चुनाव में कितना भारी पड़ने वाला है? उन्होंने अपने काम अच्छी तरह से किए हैं। उनके कामों को हमें आगे बढ़ाने का काम करना है। हम अपने काम पर भरोसे करते हैं। उनको टिकट क्यों नहीं दिया गया, ये ऊपर का मामला है। ऊपर का नेतृत्व तय करता है किनको टिकट देना है किनको नहीं देना है। विधानसभा चुनाव में भाजपा सरगुजा में एक्टररफा जीती है, लोकसभा चुनाव में कितना खतरा है, क्योंकि पिछली बार एक्टररफा कांग्रेस के जीतने के बाद लोकसभा में परिणाम उल्टा आया था? विधानसभा और लोकसभा चुनाव में लोगों की अलग-अलग मानसिकता होती है। विधानसभा में लोग प्रदेश के स्तर पर देखते हैं लोकसभा में केंद्र के स्तर पर देखते हैं। लोग देखते हैं केंद्र में ऐसा कौन सा व्यक्ति है जिसको चुनना चाहिए। अभी मोदी जी का चेहरा है, उनको देखकर जनता भाजपा के प्रत्याशी के पक्ष में ही मतदान करेगी। जनता को समझ में आता है कि केंद्र में जिनको सरकार बनाने वाली है, उस पार्टी के प्रत्याशी को जीत दिलाने पर ही क्षेत्र का विकास होगा। इसलिए कहीं कोई परेशानी होने वाली नहीं है।

आमने/सामने

पांच गारंटियों से लोगों में आशा की किरण- बैज



प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज ने कहा, महंगाई, बेरोजगारी तथा निराशा के इस दौर में देश में कांग्रेस की पांचों गारंटियों ने देश के लोगों में आशा की किरण पैदा कर दी है। जनता लोकसभा चुनाव में मोदी की कृशसन से मुक्ति पाकर अपने लिये विकास और समृद्धि के नये द्वार खोलेंगी।

कांग्रेस पार्टी की घोषणाएं फर्जी- मंत्री केदार करयण



दीपक बैज के बयान पर पलटवार करते हुए भाजपा नेता और मंत्री केदार करयण ने कहा, कांग्रेस की कई फर्जी घोषणाओं को छत्तीसगढ़ की जनता ने 2018 के चुनाव में भी सुना था, घोषणाएं पूरी नहीं हुईं। कांग्रेस पार्टी की तरह ही उनकी घोषणाएं भी फर्जी हैं, झूठ का पुलिंदा। जनता इसके कई प्रमाण देख चुकी है।

नागपुर में गडकरी



नागपुर। केंद्रीय मंत्री और भाजपा उम्मीदवार नितिन गडकरी ने चुनावी अभियान का आगाज कर दिया है। सोमवार को वे अपनी संसदीय सीट नागपुर में पहुंचे, यहां रोड शो किया।

लालू को किडनी देने वाली बेटी रोहिणी भी लड़ने जा रहीं चुनाव!



हरिहरनाथ मंदिर पहुंचीं और विधिविधान से पूजा-अर्चना किया। रोहिणी, मीसा भारती के बाद सियासत में कदम रखने वाली लालू यादव की दूसरी बेटी हैं। लालू यादव की तबीयत बिगड़ने पर जब डॉक्टरों ने उनको किडनी ट्रांसप्लांट की सलाह दी थी, तब रोहिणी ने ही उन्हें अपनी किडनी दी थी। रोहिणी आचार्य पेशे से डॉक्टर हैं। उन्होंने साल 2002 में अमेरिका बस सॉफ्टवेयर इंजीनियर संश्लेश सिंह से शादी की थी। वह फिलहाल सिंगापुर में ही रहती हैं। एक रैमल से बालवर्तित हैं उन्होंने कहा कि सिंगापुर से ही हम सबके नाक में दम किर हुए थे।

सारण सीट का बही-खाता

गौरतलब है कि लालू यादव साल 1977 में सारण (पहले छपरा) सीट से जीतकर ही पहली बार संसद पहुंचे थे। वह इस सीट से चार बार संसद रहे हैं। लालू यादव 2009 में भी सारण सीट से संसद निर्वाचित हुए थे। सारण सीट 2014 से भाजपा के कब्जे में है। वर्तमान में बीजेपी के राजीव प्रताप रूडी इस सीट से संसद आए और फिर से उम्मीदवार भी हैं।

28 सालों से बिलासपुर जीत नहीं सकी कांग्रेस, इस बार भी राह आसान नहीं

भाजपा ने फिर से मुंगेली जिले के प्रत्याशी पर भरोसा जताया | कांग्रेस ने भिलाई विधायक देवेन्द्र यादव को मैदान में उतारा

कुल वोटर	पुरुष वोटर	महिला वोटर
20 लाख 94 हजार 570	10 लाख 52 हजार 173	10 लाख 42 हजार 298

विकास चौबे >>> बिलासपुर

अपनी रणनीति के तहत भाजपा भी पिछले तीन चुनाव से चेहरा बदल कर चुनाव जीतने में कामयाब होती रही है। ऐसे में इस बार भी भाजपा ने जातिगत समीकरण को ध्यान में रखते हुए नए प्रत्याशी और पूर्व विधायक तोखन साहू को उम्मीदवार बनाया है। इस स्थिति में कांग्रेस के लिए यह सीट किसी बड़ी चुनौती से कम नहीं है। कांग्रेस ने यहां से भिलाई के विधायक देवेन्द्र यादव पर भरोसा जताते हुए प्रत्याशी बनाया है। कांग्रेस ने जातिगत समीकरण पर दांव खेलते हुए उन्हें मैदान में उतारा है, लेकिन देवेन्द्र यादव के लिए चुनौती आसान नहीं है। इस सीट पर कांग्रेस 1996 से नहीं जीत पाई है। पिछले चुनाव में भी कांग्रेस के अटल श्रीवास्तव को भाजपा के अरुण साव से एक लाख 41 हजार वोटों से हार का सामना करना पड़ा था।

बिलासपुर लोकसभा सीट पर कांग्रेस ने भाजपा की तरह जातिगत समीकरण के आधार पर कैडिडेट तय करने की रणनीति बनाई। भाजपा ने ओबीसी वर्ग से साहू समाज के नेता का नाम तय किया। ऐसे में कांग्रेस चाहकर भी इस समाज के नेता का चयन नहीं कर पाई। यही वजह है कि इसके विकल्प के तौर पर ओबीसी वर्ग के यादव समाज के नेता की तलाश शुरू हुई, क्योंकि लोकसभा में यादव समाज के दो लाख से अधिक वोटर्स हैं, जो अहार एकजुट हो गए, तो निर्णायक भूमिका निभा सकते हैं।

कुल 20 लाख वोटर्स करेंगे फैसला : बिलासपुर लोकसभा सीट पर करीब 21 लाख वोटर्स हैं। इसमें क्रमशः सतनाला, आदिवासी, साहू, कुर्मी समाज का वर्चस्व है। जातिगत के लिए बता दें, इस लोकसभा सीट का 8 विधानसभा में से 6 पर भाजपा तो 2 पर कांग्रेस का कब्जा है।

साल 1996 के चुनाव से बिलासपुर लोकसभा भाजपा का गढ़ बन गया है। भाजपा के वरिष्ठ नेता पुष्पलाल मोहले की जीत का रिकॉर्ड को कांग्रेस कभी नहीं तोड़ पाई। उन्होंने गोविंद प्रसाद अनुरागी को बेटी तान्या अनुरागी को 48 हजार 615 वोटों से हराया था जिसके बाद से वो 1998, 1999 और 2004 में लगातार जीत दर्ज करते रहे। फिर 2009 में परिसेमन के बाद बिलासपुर सामान्य सीट घोषित हुआ। इस बार दिलीप सिंह जुवेदे ने कांग्रेस प्रत्याशी डॉ. रेणु जोगी को हराया। फिर 2014 में भाजपा ने लखनलाल साहू को टिकट दिया। वहीं, कांग्रेस ने करुणा शुक्ला को उम्मीदवार बनाया। इस चुनाव में लखनलाल साहू 1 लाख 50 हजार से अधिक वोटों से चुनाव जीत गए। फिर 2019 में भाजपा ने अरुण साव को उम्मीदवार बनाया, जिनसे मुकबला करने के लिए कांग्रेस ने अटल श्रीवास्तव को मैदान में उतारा और अटल श्रीवास्तव चुनाव हार गए।

देवेन्द्र यादव के आने से दिलचस्प होगा मुकबला

देवेन्द्र यादव को प्रत्याशी बनाए जाने के बाद इस बार चुनाव दिलचस्प होने के आसार हैं। क्योंकि ने छात्र राजनीति से कैरियर की शुरुआत की थी। एनएसयूआई अध्यक्ष और राष्ट्रीय महासचिव रहे हैं। 25 वर्ष की उम्र में देश के सबसे कम उम्र के महापौर बनने का रिकॉर्ड भी उनके नाम है। 2018 में पहली बार विधायक बनने वाले देवेन्द्र यादव की युवाओं के बीच अच्छी पेंट है। उन्हें प्रत्याशी बनाए जाने के बाद चुनाव में कांग्रेस की गुटबाजी कम नजर आएगी, जिसका फायदा उन्हें और पार्टी को मिल सकता है। इसके साथ ही बिलासपुर में युवाओं की उनकी टीम है और युवक कांग्रेस के स्थानीय नेता व कार्यकर्ताओं से उनकी करीबी भी है। हालांकि देवेन्द्र यादव को भाजपा बाइरी प्रत्याशी बताकर मुद्दा बना रही है। इसके साथ ही कोल स्टेम घोटाले में इंडी ने उन्हें आरोपी बनाया है। इसे भी भाजपा उछालकर चुनावी मुद्दा बनाने की कोशिश में है।

‘असम से महाराष्ट्र तक भ्रष्टाचार की फ्रेंचाइजी बांट रहे पीएम मोदी’

एजेसी >>> नई दिल्ली

केरल के वायनाड से कांग्रेस के सांसद और पार्टी के पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर भ्रष्टाचार के मुद्दे को लेकर कहा कि पीएम मोदी नॉर्थ ईस्ट के असम से लेकर पश्चिम भारत के महाराष्ट्र तक भ्रष्टाचार की फ्रेंचाइजी बांट रहे हैं और बीजेपी भ्रष्टाचारी लोगों का अड्डा बन चुकी है। उन्होंने जिसे जितना बड़ा

मैच फिक्सिंग वाले बयान पर ईसी पहुंची भाजपा राहुल गांधी ने इससे पहले रविवार (31 मार्च, 2024) को विपक्षी गठबंधन इंडियन नेशनल डेवलपमेंटल इन्वोल्वेड अलायंस (इंडिया) की रैली में आरोप लगाया था कि पीएम मोदी इस लोकसभा चुनाव में 'मैच फिक्सिंग' की कोशिश कर रहे हैं ताकि भारी बहुमत से चुनाव जीतकर संविधान खत्म किया जा सके। हालांकि, बीजेपी की ओर से राहुल गांधी के इस बयान के साथ कुछ और टिप्पणियों को लेकर निर्वाचन आयोग से शिकायत की गई और कार्रवाई की मांग की गई है।

भ्रष्टाचारी कहा, उसके लिए भाजपा कार्यालय में उतनी ही बड़ी रेड कार्पेट बिछा कर उसका स्वागत किया।

जांच एजेंसियों के दुरुपयोग का आरोप बेबुनियाद : मोदी

एजेसी >>> नई दिल्ली

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने विपक्ष द्वारा सरकार पर केंद्रीय जांच एजेंसियों के दुरुपयोग के आरोपों पर कहा कि केंद्रीय जांच एजेंसियां स्वतंत्र तौर पर काम करती हैं। उन्होंने विपक्ष के उन आरोपों को भी खारिज कर दिया कि सरकार द्वारा केंद्रीय जांच एजेंसियों का गलत इस्तेमाल किया जा रहा है। प्रधानमंत्री ने ये भी कहा कि देश में मनी लॉन्ड्रिंग की रोकथाम के लिए कानून पहले से मौजूद है, लेकिन विपक्ष की सरकारों ने इसका इस्तेमाल ही नहीं किया। तमिलनाडु के एक मीडिया चैनल को दिए अपने

3 फीसदी से भी कम मामले राजनीति से जुड़े

‘विपक्ष ने पीएमएलए कानून का इस्तेमाल ही नहीं किया’

विपक्ष के सरकार पर केंद्रीय जांच एजेंसियों का दुरुपयोग करने के आरोपों पर पीएम मोदी ने कहा कि 'जांच एजेंसियों के मामला दर्ज करने की प्रक्रिया पहले जैसी ही है और सत्ता में कौन है, इससे कोई फर्क नहीं पड़ता। विभिन्न विभाग पहले मामला दर्ज करते हैं और उसके बाद ही इंडी कार्रवाई करती है। पीएमएलए (प्रिवेंशन ऑफ मनी लॉन्ड्रिंग एक्ट) पहले से मौजूद है, लेकिन उन्होंने (विपक्ष) इसका इस्तेमाल ही नहीं किया।

इंटरव्यू में पीएम मोदी ने कहा कि जिन मामलों की जांच फिलहाल इंडी द्वारा की जा रही है, उनमें से 3 फीसदी से भी कम मामले राजनीति से जुड़े हैं।

‘चुनाव के समय नेताओं को जेल, नोटिस सही नहीं’

एजेसी >>> नई दिल्ली

लोकसभा चुनाव 2024 के बीच विपक्षी दल और उनके नेता लगातार केंद्रीय जांच एजेंसियों के रडार में आ रहे हैं। कांग्रेस, आप समेत अन्य दलों का आरोप है कि मोदी सरकार केंद्रीय जांच एजेंसियों की मदद से चुनाव को प्रभावित करने की कोशिश कर रही है। विपक्षी पार्टियों के अलावा अब तीन पूर्व मुख्य चुनाव आयुक्तों ने कहा है कि हाल के दिनों में जिस तरह से आईटी और इंडी ने विपक्षी

जेल में हैं कई बड़े नेता

बता दें, प्रवर्तन निदेशालय (इंडी) द्वारा गिरफ्तार किए गए अरविंद केजरीवाल को एक अप्रैल तक न्यायिक हिरासत में भेज दिया गया है। यानी वह चुनाव प्रचार से दूर रहेंगे। उनकी तरह आम आदमी पार्टी और दूसरी पार्टियों के कई बड़े नेता भी इस समय जेल में हैं और चुनाव से दूर हैं।

दलों और उनके नेताओं पर कार्रवाई की है, वह चुनाव में गैर-बराबरी पैदा कर रहा है। यानी, सभी पार्टियों के लिए चुनावी मैदान एक-सा सपाट नहीं है। तीन पूर्व मुख्य चुनाव आयुक्तों ने द इंडियन एक्सप्रेस की दामिनी नाथ से बात की है। एसावई कुरेशी के अलावा दो मुख्य चुनाव आयुक्तों ने नाम न छापने का आग्रह किया है।

1984 में गांधी बनाम गांधी से चरम पर था चुनावी रोमांच ...जब मेनका गांधी ने लड़ा था राजीव के विरुद्ध चुनाव

एजेसी >>> नई दिल्ली

विमान हादसे में पति संजय के निधन से सूनी मांग। गोद में मासूम वरुणा। सास इंदिरा की हत्या। विकट हालात में पति की विरासत संभालने की उम्मीद लिए मेनका गांधी 1984 में राजीव के विरुद्ध अमेठी में उतरीं तो गांधी बनाम गांधी से चुनावी रोमांच चरम पर था। एक तरफ मेनका के प्रति सहानुभूति थी तो वहीं दूसरी ओर राजीव गांधी के पक्ष में मजबूत लहर। मेनका को सुनने और देखने सभाओं में भीड़ तो खूब उमड़ी, लेकिन इसे वोट में तब्दील राजीव ने किया। इंदिरा गांधी की हत्या के बाद लोकसभा चुनाव का मौका था। अमेठी में कांग्रेस से राजीव गांधी मैदान में थे। उनके मुकाबिल मेनका गांधी चुनाव में डट गईं। इससे

कांग्रेस के रणनीतिकारों की चिंता बढ़ गई। गांधी परिवार की बहू ने शुरुआत में जिस तरह से ताबड़तोड़ सभाएं और बैठकें करके माहौल बनाया उसे राजीव गांधी की जीत मुश्किल लगने लगी। ऐसे में पूरे देश की नजरें अमेठी चुनाव पर टिक गईं। स्थानीय नेता व कार्यकर्ता भी पशोपेश में पड़े। इंदिरा गांधी की हत्या के फौरन बाद हुए चुनाव से कांग्रेस के पक्ष में जबर्दस्त लहर थी। पुराने कांग्रेसियों का झुकाव राजीव गांधी की ओर था। दूसरी तरफ मेनका और पति संजय के करीबी लोगों का साथ।

मेनका के विरुद्ध लिखे नारे मितवाए

व्योवृद्ध कांग्रेसी ईश्वर शरण बताते हैं कि मेनका गांधी के खिलाफ किसी ने दीवारों पर नारा लिख दिया था। पता चला तो राजीव गांधी नाराज हो गए। इसपर सोनिया गांधी ने अपने करीबी लोगों को मेजरकर रात में टाई कर रोजीव को रोशन में उतारने को दीवारों से साफ कराया।

बूथ कैचरिंग विवाद

मतदान के दौरान रामगढ़ में बूथ कैचरिंग की सूचना मिली। मेनका गांधी अपने करीबी जेएन मिश्र व अकबर अहमद डंपी के साथ नौके पर पहुंचीं। वहां विरोध दर्ज करते हुए धरने पर बैठ गईं। तब विपक्षियों ने उनसे अग्रद्वार कर दी। अकबर अहमद डंपी की रिवाचर तक छीन ली गई। बाद में किसी तरह मामला शांत हुआ।

कुछ ने परिवार की तलखी भी बढ़ाई

ईश्वर शरण बताते हैं कि चुनाव के बहाने गांधी परिवार की तक़ार और रिश्तों की खाई को और चौड़ा करने के लिए कुछ लोगों ने अपनी राजनीतिक रीढ़ियां भी रोकीं। मेनका गांधी के खिलाफ अभद्र टिप्पणियां करते हुए मनगढ़ंत नारे बना कर रातों रात दीवारों पर लिखवा दिए गए, ताकि मेनका के मन में सोनिया व राजीव गांधी के लिए नफरत और आदर के लिए लड़ने और मेनका गांधी के करीबी बन कर भी दोनों परिवारों में तलखी बढ़ाने का काम कर रहे थे।

क्या गया राजीव के पक्ष में | राजीव गांधी की जीत के पीछे उनकी शालीनता, जनसमर्थन, पार्टी और सहानुभूति थीं।

क्या गया मेनका के विरोध में | मेनका गांधी को परिवार व पार्टी से बगावत, नाराजगी व सख्त तेवर के कारण समर्थन नहीं मिल सका।



हैदराबाद गुरुकुल से निकले 12 बच्चे प्लेटफार्म पर मिले, जिम्मेदार नहीं थे साथ, बालगृह भेजे गए

रेस्क्यू किए गए बच्चों में 11 से 16 साल के शामिल

हरिभूमि न्यूज रायपुर
हैदराबाद के बालाजी गुरुकुल से बिना किसी व्यस्क जिम्मेदार व्यक्ति के अंबिकापुर भेजे जा रहे 12 बच्चों को चाइल्ड लाइन ने आरपीएफ के साथ मिलकर दुर्ग रेलवे



हैदराबाद से अंबिकापुर अकेले जा रहे थे 12 बच्चे

गुरुकुल प्रबंधन की बड़ी लापरवाही

सभी बच्चों को स्टेशन के विशेष कक्ष में ले जाया गया और चाइल्ड लाइन को बुलाकर सौंपा गया। दुर्ग स्टेशन पर मिले सभी 12 बच्चे देश के विभिन्न प्रदेशों से हैं। इसमें तीन बच्चे झारखंड, दो नागालैंड, एक असम और छह बच्चे छत्तीसगढ़ के हैं। इनमें छत्तीसगढ़ के तीन बच्चे रायगढ़, एक पेंड्रा, एक बलौदा बाजार, एक जशपुर का है। इस मामले में गुरुकुल प्रबंधन की बड़ी लापरवाही सामने आई है। रेस्क्यू किए गए बच्चों की उम्र छह से 16 साल है। यदि बच्चे कहीं भटक जाते या किसी अन्य दुर्घटना का शिकार हो जाते, तो इसका जिम्मेदार कौन होता? फिलहाल अभी सीडब्ल्यूसी की टीम मामले में आगे की कार्रवाई कर रही है।



स्टेशन से रेस्क्यू किया है। सभी बच्चे सिकंदराबाद- रायपुर एक्सप्रेस से दुर्ग तक आए थे और दुर्ग से अंबिकापुर एक्सप्रेस से अंबिकापुर जाने वाले थे। इसी दौरान दुर्ग रेलवे स्टेशन के प्लेटफार्म नंबर चार पर बैठे सभी बच्चों पर आरपीएफ टीम की नजर पड़ी। पूछताछ में बच्चों ने अपने साथ किसी व्यस्क के न होने की जानकारी दी। इस पर आरपीएफ ने चाइल्ड लाइन को जानकारी दी और बच्चों को रेस्क्यू कर उन्हें सीडब्ल्यूके के समक्ष पेश किया। वहां से बच्चों को बाल गृह में भेजा गया है।

परिवार वालों से संपर्क करेंगे

सभी बच्चे अलग-अलग प्रदेश के हैं। वहां की चाइल्ड लाइन उन बच्चों के परिवार वालों से संपर्क करेगी और सामाजिक जांच के बाद बच्चों को यहां से उनके शहर भेजकर परिवार वालों को सौंपेगी।

- गंगुला देशमुख, सदस्य बाल कल्याण समिति

चाइल्ड लाइन को सौंपा गया

आरपीएफ और सीआईबी की टीम सर्चिंग कर रही थी। टीम बच्चों पर नजर पड़ी, बातचीत में बच्चों ने बताया कि उनके साथ कोई व्यस्क नहीं आया है, तो चाइल्ड लाइन को बुलाकर सुरक्षा उन्हे सौंपा गया।

- एसके सिन्हा आरपीएफ पंजीरी

inh
छत्तीसगढ़ एवं मध्यप्रदेश का सर्वाधिक लोकप्रिय चैनल देखें
TATA PLAY | airtel
चैनल नं. 1155 | चैनल नं. 366

खबर संक्षेप

ऑटो का किराया आया 7 करोड़ रुपए
नई दिल्ली। नोएडा में रहने वाले दीपक तेनगुरिया ने उबर ऑटो से अपने लिए सवारी बुक की। बुकिंग करते वक्त 62 रुपए का किराया उनके फोन पर शो हुआ। जब वह अपनी लोकेशन पर पहुंचे तो उनके होश उड़ गए। दीपक के फोन पर ऑटो का बिल 7 करोड़ रुपए दिखाए लगे।

बंगाल में तूफान से अब तक 5 की मौत
जलपाईगुड़ी। पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने कहा कि राज्य के जलपाईगुड़ी जिले के कुछ हिस्सों में रविवार को आए तूफान के कारण मरने की वालों की संख्या बढ़कर पांच हो गई है। इस तूफान में 100 से अधिक लोग घायल हुए हैं। अधिकतर हिस्सों और मैनागुड़ी के कई इलाकों में ओलावृष्टि के साथ तेज हवाएं चली।

ब्रह्मपुत्र में नौका पलटी, बच्चे की मौत, दो लापता
गुवाहाटी। असम के दक्षिण सलमारा-मनकचार जिले में भारी बारिश और तूफान के बीच ब्रह्मपुत्र नदी में एक नौका के पलटने से चार साल के एक बच्चे की मौत हो गई और दो लोगों के लापता बताए जाते हैं। रविवार की शाम सिशुमरा घाट से नेपेरुर अलगा घाट की ओर जाते समय नेपेरुर अलगा गांव में एक नौका पलट गई।

नैना देवी में हादसा महिला श्रद्धालु की मौत
शिमला। हिमाचल प्रदेश में बिलासपुर जिले के नैना देवी नगर में सोमवार सुबह एक बस को चपेट में आने से उत्तर प्रदेश निवासी एक महिला श्रद्धालु की मौत हो गई। पुलिस ने बताया कि महिला उत्तर प्रदेश के अलीगढ़ से नैना देवी मंदिर में दर्शन के लिए आई थी।

दो करोड़ की लूट, पुलिस निरीक्षक गिरफ्तार
ठाणे। नवी मुंबई शहर में खुद को पुलिसकर्मी बताकर छह व्यक्तिओं द्वारा एक करोड़ों से अधिक तैयार पर दो करोड़ रुपये लूटने के मामले में 55 वर्षीय एक पुलिस निरीक्षक को गिरफ्तार किया गया। कारोबार 29 मार्च को हुई जब फारोघावा पड़ोसी मुंबई के घाटकोपर में अपने घर से नवी मुंबई के तुमें स्थित अपने आफिस जा रहा था।

दो करोड़ की लूट, पुलिस निरीक्षक गिरफ्तार
ठाणे। नवी मुंबई शहर में खुद को पुलिसकर्मी बताकर छह व्यक्तिओं द्वारा एक करोड़ों से अधिक तैयार पर दो करोड़ रुपये लूटने के मामले में 55 वर्षीय एक पुलिस निरीक्षक को गिरफ्तार किया गया। कारोबार 29 मार्च को हुई जब फारोघावा पड़ोसी मुंबई के घाटकोपर में अपने घर से नवी मुंबई के तुमें स्थित अपने आफिस जा रहा था।

आबकारी नीति मामला : कोर्ट ने केजरीवाल को 15 अप्रैल तक न्यायिक हिरासत में भेजा

कोर्ट ने नहीं दी राहत, तिहाड़ में रहेंगे केजरीवाल, जेल से चलाएंगे सरकार

एजेंसी नई दिल्ली

दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल को आबकारी नीति से जुड़े धनशोधन मामले में उनकी प्रवर्तन निदेशालय की हिरासत अर्थात् पूरी होने के बाद सोमवार को यहां एक अदालत में पेश किया गया जिसमें उन्हें 15 दिन के लिए न्यायिक हिरासत में भेज दिया। आम आदमी पार्टी के प्रमुख केजरीवाल को खचाखच भरे अदालत कक्ष में विशेष न्यायाधीश कावेरी बावेजा के समक्ष पेश किया गया। ईडी ने अदालत से केजरीवाल को 15 दिन के लिए न्यायिक हिरासत में भेजने की मांग करते हुए कहा कि मुख्यमंत्री ने पूछताछ के दौरान 'बिल्कुल सहयोग' नहीं किया। इसके बाद न्यायाधीश ने उन्हें 15 अप्रैल तक न्यायिक हिरासत में भेजने का आदेश दिया। संघीय जांच एजेंसी ने मामले में 21 मार्च को केजरीवाल को गिरफ्तार किया था। अगले दिन, विशेष न्यायाधीश बवेजा ने उन्हें 28 मार्च तक ईडी की हिरासत में भेज दिया था। इसके बाद, अदालत ने ईडी की उस याचिका को स्वीकार कर लिया था, जिसमें श्रेष्ठ पेज 07 पर

दिल्ली की राजन एवेन्यू कोर्ट ने सोमवार को सीएम अरविंद केजरीवाल को 15 दिनों की न्यायिक हिरासत में भेज दिया, उन्हें तिहाड़ जेल में रखा जाएगा। इधर, केजरीवाल की गिरफ्तारी के बाद सियासत गरमा गई है। आप कार्यकर्ताओं ने तिहाड़ जेल के बाहर प्रदर्शन किया, वहीं उनकी पत्नी सुनीता केजरीवाल ने केंद्र सरकार पर निशाना साधा है।



केजरीवाल को मिलेगा प्रिजनर अकाउंट

केजरीवाल को तिहाड़ का एक प्रिजनर अकाउंट भी अलौट होगा। इसमें केजरीवाल के परिवार के सदस्य पैसा जमा कर सकते हैं। इस पैसे से केजरीवाल जेल की कैंटीन से खाने-पीने और दिनचर्या का सामान खरीद सकते हैं। इसमें सलाम फ्रूट्स, नमकीन बिस्किट, बश और पेस्ट शामिल हैं।

जेल में मिलती है दाल-रोटी

जेल प्रशासन के मुताबिक जेल के खाने में दाल-सब्जों का कॉमन है। यह सभी कैदियों और बंदियों के लिए है। इसके अलावा रोटी या चावल में से कोई एक आइटम लिया जा सकता है। बेकफास्ट में दलिया, डेड और चाय मिलती है। कोई भी कैदी या बंदी जब जेल में पहली बार आता है तो उसे मुलाहिजा किट दी जाती है।

जेल नंबर-2 की बैरक में अकेले रहेंगे केजरीवाल

केजरीवाल जेल नंबर 2 की बैरक में अकेले रहेंगे, जिस जेल नंबर 2 में केजरीवाल को भेजा गया है, उसमें 600 कैदी हैं। इनमें ज्यादातर सजायाफता कैदी हैं। इसीलिए सुरक्षा कारणों की वजह से सजायाफता कैदियों वाली जेल नंबर 2 सुरक्षा के लिहाज से केजरीवाल के लिए सुरक्षित है।

'मैं भी केजरीवाल' लिखी टी-शर्ट

पहनकर प्रदर्शन

दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल को सोमवार को तिहाड़ जेल लाने जाने से पहले जेल के बाहर आम आदमी पार्टी के कार्यकर्ताओं ने विरोध प्रदर्शन किया। केजरीवाल को यहां की एक अदालत ने आबकारी नीति से जुड़े धनशोधन के मामले में 15 अप्रैल तक न्यायिक हिरासत में भेज दिया है। आम आदमी पार्टी (आप) के कार्यकर्ता पार्टी के झंडे लेकर और 'मैं भी केजरीवाल' लिखी टी-शर्ट पहने हुए जेल के प्रवेश द्वार के बाहर एकत्रित हुए। केजरीवाल को जेल संख्या-2 में रखे जाने की संभावना है। पुलिस के एक वरिष्ठ अधिकारी ने कहा कि उन्होंने कानून व्यवस्था बनाए रखने के लिए तिहाड़ जेल के बाहर सुरक्षा व्यवस्था बढ़ा दी है। उन्होंने कहा, 'किसी को भी कानून एवं व्यवस्था का उल्लंघन करने नहीं दिया जाएगा।'

सुप्रीम कोर्ट का आदेश

ज्ञानवापी के तहखाने में जारी रहेगी पूजा-अर्चना



हरिभूमि न्यूज नई दिल्ली

'गूगल अर्थ' के जरिये देखी तस्वीरें

शीर्ष अदालत ने गूगल अर्थ के जरिये दानों की तस्वीरें देखने के बाद कहा कि तहखाने में प्रवेश दक्षिण की ओर से है जबकि नमाज अदा करने के लिए मस्जिद में प्रवेश करने के वास्ते उत्तर की तरफ से सीढ़ियां हैं।

सुप्रीम कोर्ट ने वाराणसी स्थित ज्ञानवापी मस्जिद के दक्षिणी तहखाने में पूजा करने पर रोक लगाने से सोमवार को इंकार कर दिया। हालांकि, शीर्ष अदालत ने मस्जिद परिसर में हिंदू और मुस्लिम पक्षों द्वारा किए जाने वाले धार्मिक रस्मों को लेकर 'यथार्थ' बनाए रखने का आदेश दिया। शीर्ष अदालत ज्ञानवापी मसाजिद इंतजामिया कमेटी की नयी याचिका पर सुनवाई कर रही है। याचिका में, इलाहाबाद उच्च न्यायालय के उस आदेश को चुनौती दी गई है जिसमें मस्जिद के दक्षिणी तहखाने में हिंदू पक्ष को पूजा करने की अनुमति देने संबंधी अधीनस्थ अदालत के फैसले को बरकरार रखा गया था।

मुस्लिम पक्ष की आपत्ति

सुनवाई शुरू होते ही अंजुमन इंतजामिया मसाजिद कमेटी की ओर से पेश वरिष्ठ अधिवक्ता हुजेफा अहमदी ने दौलती अदालत के आदेश पर रोक लगाने का अनुरोध किया और कहा कि मस्जिद परिसर के भीतर पूजा करने की अनुमति दी जा रही है। अहमदी ने कहा कि इससे केवल तनाव बढ़ेगा। उन्होंने दौलती दी, इतिहास ने हमें कुछ सबक भी सिखाए हैं जहां आश्वासनों के बावजूद हिंसा हुई है। यह एक बेहद खराब आदेश है।

ममता और कंगना पर की थी आपत्तिजनक टिप्पणी

अपमानजनक टिप्पणियां, दिलीप और सुप्रिया को इसी की फटकार

हरिभूमि न्यूज नई दिल्ली

निर्वाचन आयोग ने महिलाओं की गरिमा के खिलाफ अपमानजनक टिप्पणियों के लिए सोमवार को भारतीय जनता पार्टी के नेता दिलीप घोष और कांग्रेस की प्रवक्ता सुप्रिया श्रीनेत को फटकार लगाई है। घोष ने पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी और श्रीनेत ने अभिनेत्री कंगना रनौत के खिलाफ आपत्तिजनक टिप्पणी की थी। आयोग ने कहा कि वह आश्वस्त है कि दोनों नेताओं ने निम्न स्तर श्रेष्ठ पेज 07 पर



भाजपा नेता ने उड़ाया था मजाक

भाजपा नेता दिलीप घोष एक वीडियो में तृणमूल कांग्रेस की प्रमुख और पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी की पारिवारिक पुच्छभूमि का मजाक बनते हुए नजर आए थे। बाद में उन्होंने अपनी विवादास्पद टिप्पणियों के लिए माफ़ी मांग ली।

'इंस्टाग्राम' पर विवादित पोस्ट

श्रीनेत के 'इंस्टाग्राम' अकाउंट से सोशल मीडिया मंच पर बॉलीवुड अभिनेत्री कंगना रनौत के खिलाफ एक विवादास्पद टिप्पणी पोस्ट की गई थी। कंगना को भाजपा ने आगामी लोकसभा चुनाव में हिमाचल प्रदेश के मंडी से अपना उम्मीदवार बनाया है। विवाद के बाद श्रीनेत ने अपने सभी सोशल अकाउंट्स से विवादास्पद टिप्पणियों को हटा दिया।

हिंदू-मुस्लिम पक्ष के अपने-अपने दावे

भोजशाला परिसर के 'वैज्ञानिक सर्वेक्षण' पर नहीं लगेगी रोक

हरिभूमि न्यूज नई दिल्ली

सुप्रीम कोर्ट ने मध्य प्रदेश के धार जिले में मध्ययुगीन संरचना भोजशाला परिसर के 'वैज्ञानिक सर्वेक्षण' पर रोक लगाने से सोमवार को इंकार कर दिया लेकिन कहा कि भारतीय पुरातत्व सर्वेक्षण (एएसआई) के सर्वेक्षण के नतीजे के आधार पर उसकी अनुमति के बिना कोई कार्रवाई न की जाए। हिंदू और मुस्लिम दोनों एएसआई द्वारा संरक्षित 11वीं सदी के इस परिसर पर अपना दावा जता रहे हैं।

कोर्ट ने चार हफ्ते में मांगा जवाब

पीठ ने केंद्र, मध्य प्रदेश सरकार, एएसआई से चार सप्ताह में नोटिस का जवाब मांगा है। तब तक सर्वेक्षण के नतीजे पर इस अदालत की अनुमति के बिना कोई कार्रवाई न की जाए। उसने कहा, यह स्पष्ट किया जाता है कि ऐसी कोई खोज न की जाए जिससे कि परिसर का चरित्र बदल जाए।

देश में अब एक वाहन, एक फास्टैग का नियम लागू

वाहन पर नहीं लगा सकेंगे एक से अधिक फास्टैग

हरिभूमि न्यूज नई दिल्ली

भारतीय राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण का 'एक वाहन, एक फास्टैग' मानदंड सोमवार से लागू हो गया है। इसका उद्देश्य कई वाहनों के लिए एक फास्टैग के इस्तेमाल या एक वाहन से कई फास्टैग संयोजन को हतोत्साहित करना है। एक वरिष्ठ अधिकारी ने कहा कि अब एक वाहन पर एक से अधिक फास्टैग नहीं लगाए जा सकेंगे। उन्होंने कहा, जिन लोगों के पास एक वाहन के लिए कई फास्टैग हैं, वे एक अप्रैल से उनका उपयोग नहीं कर पाएंगे। एनएचएआई ने पेटीएम फास्टैग की समस्याओं को देखते हुए 'एक वाहन, एक फास्टैग' पहल के अनुपालन की समयसीमा 31 मार्च तक बढ़ा दी थी।



व्या है फास्टैग: फास्टैग भारत में एक इलेक्ट्रॉनिक टोल संग्रह प्रणाली है, जिसे भारतीय राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण द्वारा संचालित किया जाता है। लगभग 98 प्रतिशत की पैठ दर और 8 करोड़ से ज्यादा यूजर्स के साथ, फास्टैग ने देश में इलेक्ट्रॉनिक टोल संग्रह प्रणाली में क्रांति ला दी है। यह सीधे प्रोपेड या उससे जुड़े बचत आते या सीधे टोल मालिक से टोल मुगतान करने के लिए रेडियो फ्रीक्वेंसी आइडेंटिफिकेशन (आरएफआईडी) तकनीक का इस्तेमाल करता है।

पेटीएम के लिए पहले दी थी सलाह भारतीय रिजर्व बैंक ने पेटीएम की सहयोगी इकाई पेटीएम पेमेंट्स बैंक लिमिटेड (पीपीबीएल) के वाहकों और कारोबारियों को 15 मार्च तक अपने खाते दूसरे बैंकों में स्थानांतरित करने की सलाह दी थी। फास्टैग की पहलू लक्ष्य 98 प्रतिशत वाहनों तक है और इसके आठ करोड़ से अधिक उपयोगकर्ता हैं। फास्टैग में सीधे टोल मालिक से जुड़े प्रोपेड या बचत खाते से टोल मुगतान करने के लिए रेडियो फ्रीक्वेंसी आइडेंटिफिकेशन (आरएफआईडी) तकनीक का इस्तेमाल होता है।

भारत के चुनाव आयोग (ईसीआई) ने एनएचएआई ने इस संबंध में सड़क परिवहन और राजमार्ग मंत्री के एक पत्र के जवाब में यह बात कही। ऐसा माना जा रहा था कि टोल शुल्क में औसत पांच प्रतिशत की बढ़ोतरी होगी।


MARUTI SUZUKI
NEXA

INSPIRATION IS JUST A DRIVE AWAY.

Discover the NEXA range of cars.

C R E A T E . I N S P I R E .



NEXA
8
INSPIRING
EXPERIENCES

“VISIT YOUR NEAREST NEXA DEALERSHIP TO AVAIL EXCITING BENEFITS”

Scan to explore
NEXA World



Scan to chat
on WhatsApp



RAIPUR: NEXA VIDHAN SABHA ROAD (VISHWABHARTI AUTOMOBILES PVT. LTD. PH: 6262620047), **NEXA ONE RING ROAD** (SPARSH AUTOMOBILES PH: 9926127774),

NEXA MAGNETO (SKY AUTOMOBILES PH: 9584433160), **BHILAI: NEXA SUPELA** (SPARSH AUTOMOBILES PH: 9589214824),

DURG: NEXA DURG BYPASS (CHOUHAN AUTOMOBILES LLP. PH: 7909999302), **JAGDALPUR: NEXA JAGDALPUR** (SKY AUTOMOBILES PH: 9584433160).

Contact us at **1800-200-[6392]**, **1800-102-[NEXA]** and visit www.nexaexperience.com to book online.

*Terms & conditions apply. Features and accessories shown may not be part of standard fitment. Black glass shade on the vehicle is due to the lighting effect. Images used are for illustration purposes only. All offers are brought to you by NEXA dealers only. Offers may vary subject to the model and variant purchased. Maruti Suzuki reserves the right to withdraw offers at any point in time without any advance notice. All offers are applicable till 30th April'24 or till stocks last. Maruti Suzuki Smart Finance is now available pan-India. Maruti Suzuki Subscribe available only in selected cities.

सहेली

कुछ लोग अपने रिश्ते को बहुत ज्यादा तरजीह देते हैं। रिश्ते जरा से कमजोर हुए नहीं कि ऐसे लोग बहुत विचलित हो जाते हैं। कमी-कमी तो इनके मन में रिश्तों को लेकर असुरक्षा की भावना गहरे तक बैठ जाती है। ये अपनों के प्रति हमेशा सशंकित रहते हैं कि हम इन्हें खो ना दें। लोगों के मन में इस तरह रिश्तों को लेकर असुरक्षा की भावना क्यों आती है? अपने रिश्ते कैसे हमेशा सहेजे रखें? बहुत जरूरी सलाह।



कवर स्टोरी
विद्यार्थी दर्शन आनंद
रितेशनशिय एक्सपर्ट

रिश्तों में क्यों आती है असुरक्षा की भावना



दांपत्य जीवन की उलझनें

आमतौर पर ऐसा देखा जाता है कि बाहरी रंग-रूप और शैक्षणिक योग्यता आदि को लेकर अगर कोई व्यक्ति अपने जीवनसाथी की तुलना में खुद को कमतर महसूस करता है तो उसके मन में हमेशा इस बात की चिंता सताती रहती है कि कहीं मेरा पार्टनर मुझे नापसंद तो नहीं करता? ऐसे में पति या पत्नी दोनों में से किसी एक के मन में यह डर बना रहता है कि कहीं मेरा जीवनसाथी मुझे छोड़ तो नहीं देगा?

क्या करें : आप दोनों में से जिसके मन में रिजेशन का भय हो, उसे अपने साथी से खुलकर बात करनी चाहिए। दोनों की यह जिम्मेदारी बनती है कि आप अपने पार्टनर के मन में छिपे डर को दूर करने की कोशिश करें, उसकी कमजोरियों को नजरअंदाज करते हुए अच्छी आदतों की प्रशंसा करें और अपनी पॉजिटिव बातों से अपने जीवनसाथी का मनोबल बढ़ाएं।

पैरेंटिंग से

जुड़ी असुरक्षा

अधिकतर पैरेंट्स अपने टैनएजर बच्चों के व्यक्तित्व और व्यवहार के प्रति सशंकित रहते हैं। उन्हें हमेशा इस बात की चिंता सताती है कि पीयर प्रेशर के कारण कहीं हमारे बच्चे गलत आदतों के शिकार ना हो जाएं, फिर कुछ समय के बाद बच्चे जब करियर में सैटल हो जाते हैं, तो पैरेंट्स को यह चिंता सताती है कि हमारे बच्चे अगर जॉब की वजह से दूसरे शहरों में चले जाएंगे, तो बुद्धिप्रेम से हमारी देखभाल कौन करेगा? युवा हो रही संतान के पैरेंट्स के मन में स्वाभाविक रूप से ऐसी बातें आती हैं।



क्या करें : ऐसी समस्या से बचने के लिए आप छोटी उम्र से ही अपने बच्चों के साथ नियमित रूप से बातचीत की आदत विकसित करें, उनके लिए अनुशासन के स्पष्ट नियम बनाएं, उनके साथ आपसी विश्वास और प्यार का रिश्ता कायम करें, ताकि वे आपसे अपनी समस्याओं पर खुलकर बातचीत कर सकें। आपके बच्चे आपको इनसिक्योर नहीं फील होने देंगे।

प्रोफेशनल संबंधों से जुड़ी परेशानियां

कॉन्फिडेंस की कमी के कारण प्रोफेशनल जीवन में कई बार लोगों को रिजेशन की प्रॉब्लम झेलनी पड़ती है। इससे उनके मन में हीन भावना पनपने लगती है और ऑफिस में वे दूसरों की तुलना में स्वयं को इनसिक्योर महसूस करते हैं।

क्या करें : ऐसी स्थिति में अपनी कमजोरियों के बारे में सोचकर चिंतित होने के बजाय सचेत तरीके से उन्हें दूर करने की कोशिश करें और सकारात्मक सोच रखने वाले लोगों से निकटता बढ़ाएं।

दोस्ती में बढ़ती दूरियां

कुछ लोग अपने दोस्तों पर भावनात्मक रूप से बहुत ज्यादा निर्भर होते हैं, वे अपने हर निर्णय उनसे पूछ कर लेते हैं, ऐसे में जब दोस्त उनके साथ नहीं होता तो उन्हें बहुत खराब लगती है। कई बार दोस्त की नाराजगी के डर से वे उसकी हर बात मान लेते हैं और उससे भी ऐसी ही उम्मीद रखते हैं। ऐसे में जब कभी व्यस्तता की वजह से दोस्त उनके लिए समय नहीं निकाल पाते तो ऐसे लोग यह सोचकर चिंतित हो जाते हैं कि अब हमारी दोस्ती खतरे में पड़ गई है।

क्या करें : दोस्तों के प्रति ज्यादा पर्जोसिव होने की आदत से बचें, उन्हें थोड़ा पर्सनल स्पेस दें, खुद भी नए लोगों की तरफ दोस्ती का हाथ बढ़ाएं, खुश रहें और खुशियां बांटें।

प्रस्तुति : विनीता

आज लगभग हर कोई सोशल मीडिया पर एक्टिव है। महिलाएं भी एक्टिव हैं। इंटरनेट के माध्यम से उनके लोगों से रिश्ते बन जाते हैं। इस वर्चुअल रिलेशन में वे छली न जाएं, किसी मुसीबत में न फंसें, इसलिए बहुत जरूरी है, महिलाएं कुछ सावधानियां बरतें।



वर्चुअल दिल्ली से रहें सावधान

बी-अलर्ट / नभ्रता नदीम

इ न दिनों अधिकतर मध्यवर्गीय व्यक्ति दिन के अपने कई घंटे वर्चुअल एक्टिविटीज में गुजारता है, इसलिए वर्चुअलिटी का हमारी वास्तविक जिंदगी का हिस्सा होना स्वाभाविक है। किसी से इश्क या लगाव भी इसी गतिविधि का नतीजा है। लेकिन महिलाओं के लिए साइबर दुनिया अभी पूरी तरह सुरक्षित नहीं है। इसलिए कुछ बातें जाननी जरूरी हैं।

खतरों से अनभिज्ञ: यह सही है कि आज के दौर में वर्चुअल लाइफ महिलाओं की रोजमर्रा की जिंदगी का हिस्सा भले बन गई हो, लेकिन इसके लिए अकसर उनमें जरूरी समझदारी नहीं होती। इस दुनिया में रिश्तों को लेकर कैसी सावधानी बरतनी है, क्या-क्या खतरे हैं, इससे अधिकांश महिलाएं परिचित नहीं हैं।

साइबर इश्क की कड़वी हकीकत: हम आपको एक उदाहरण के जरिए साइबर दुनिया की वास्तविकता से परिचित करना चाहेंगे। मान लीजिए किसी अंजान शख्स से आप ऑनलाइन संपर्क में आती हैं। वह आपको प्रेमपत्र लिखता है। आपको भी उसमें दिलचस्पी बढ़ती है। लेकिन एक मिनट बाद ही वह लापरवाही से ऑफलाइन होते हुए कहता है, 'जाना होगा, बाद में बात करेंगे।' आपकी प्रतिक्रिया जाने बगैर वह संपर्क तोड़ देता है। अब सारा दिन आप यही सोचती हैं कि वह ऑनलाइन कब आएगा? आप जानती हैं कि यह सब अताकिंक है, लेकिन वह व्यक्ति जो वर्चुअल वर्ल्ड के दूसरे छोर पर बैठा है, उसने आपके दिल-दिमाग में हलचल पैदा कर दी है।

...और अब वह संपर्क भी नहीं कर रहा। यह साइबर वर्ल्ड के इश्क की कड़वी हकीकत है। इसे समझने की जरूरत है। नेगेटिव-पॉजिटिव पहलुओं पर दें ध्यान: आप जब भी वर्चुअली किसी से जुड़ें तो इसके नेगेटिव और पॉजिटिव दोनों ही पहलुओं पर ध्यान दें। मसलन, जो आप देख रही है, क्या वही आपको मिल रहा है? हमेशा नहीं मिलता। यह बात दोनों पर ही लागू होती है। आप पर भी और आपके चैटिंग साथी पर भी। जो कुछ आप ऑनलाइन पोस्ट करती हैं, वह सही या गलत दोनों किस्म के लोगों को आकर्षित कर सकता है। इसलिए जब आप कहती हैं, '26 वर्ष की हूँ, डेटिंग पार्टनर्स की तलाश है', तो आप अच्छे दोस्त बनाने के विकल्प पर विचार लगा देती हैं। यह समझ लें कि सब चीजें डेट से शुरू होकर डेट पर खत्म नहीं होतीं। यह भी तय है कि आप प्रेम और दोस्ती दोनों की ही तलाश में होंगी, इसलिए व्यापक नोट के साथ शुरूआत करें। आपकी दिलचस्पियों में भी वैरायटी होनी चाहिए ताकि विभिन्न किस्म की दिलचस्पियों वाले लोग आपकी प्रोफाइल को ओर आकर्षित हों। लेकिन भूलकर भी कभी अपना एड्रेस और फोन नंबर न दें। ई-मेल आईडी ही पर्याप्त है, क्योंकि इससे आपको अपनी मर्जी के अनुसार लॉगआउट करने की आजादी रहती है। अगर आप गलत किस्म के लोगों से बचना चाहती हैं तो यह बात लाजिमी तौर से ध्यान में रखें।

पारिवारिक फोटो ना करें शेयर

परफेक्ट फोटोग्राफ व्यक्तिगत संपत्ति होते हैं, इसलिए उन्हें परिवार के लिए ही सीमित रखें। इन फोटोग्राफ का वेब पर इस्तेमाल करना ठीक नहीं है। इसके अलावा आपकी पारिवारिक तस्वीरों में किसी की भी दिलचस्पी नहीं होती। गला कौन आपको जानने से पहले आपके परिवार की तस्वीरें देखना चाहेगा? इसलिए सब कुछ साधारण रखें और सिर्फ अपने अकेले की तस्वीर पोस्ट करें। हमेशा अपने अकाउंट को सिक्योर रखें ताकि कोई भी आपकी तस्वीर के साथ कुछ बदलाव न कर सके।

में गति धीमी और बातचीत कैजुअल रखें। सीधे और साधारण संदेशों से जो बातें आगे बढ़ती हैं, वह ही सही ढंग से दोस्ती/डेटिंग में डेवलप हो सकती है। इस बात का ध्यान रहे, हल्की-फुल्की फ्लर्टिंग तो ठीक है, लेकिन जो लड़का द्विअर्थी संदेश भेजे, उसे अलविदा कह दे वरना आगे आप मुसीबत में फंस जाएंगी।

KALDA

Years of Excellence Since 1990

BURN AND PLASTIC SURGERY CENTER
EXCLUSIVE COSMETIC SURGERY CENTER OF CENTRAL INDIA

PRP

NOW STARTING FROM RS. 9,999 FOR 3 SITTING

Liposuction

NOW STARTING FROM RS. 20,000 + EMI

BEFORE AFTER

Hair Transplant

NOW STARTING FROM RS. 5555 + EMI

Facial Hair Removal

Starting From Rs. 3,333 /- per Sitting

HIFU

Starting From Rs. 8000/- per Sitting

0% INTEREST | NO COST EMI

Call : 9827143060, 8871003060 | Pachpedi Naka, Near Colors Mall, Dhamtari Road, Raipur (C.G.)

रड्वाइस / शिखर चंद जैन

ऐसे रहेंगी आप हमेशा पॉजिटिव

अ कसर मोटिवेशनल स्पीकर, साइकोलॉजिस्ट और बिहैवियर एक्सपर्ट हमें पॉजिटिव रहने के लिए और मन को प्रफुल्लित रखने की सलाह देते हैं। इसके लिए हम क्या करें? आइए, जानते हैं कुछ आसान से उपाय।

सुबह की शुरुआत हो एनर्जी के साथ: जब आप सुबह उठती हैं, जिस सोच के साथ अपनी दिनचर्या शुरू करती हैं, यही सोच आपके पूरे दिन को अच्छा या बुरा बनने में बड़ी भूमिका निभाती है। सुबह हमेशा एक एनर्जी के साथ और शांत मन से जागें। अपने इष्ट देवों का स्मरण करें। प्रार्थना करें। प्राणायाम करें। आज क्या करेंगे, यह तय करें। देर तक बिस्तर पर न रहें। सुबह जल्दी उठ कर अपने तन-मन को जागृत और सक्रिय करें।

लोगों के कमेंट्स को करें नजरअंदाज: लोग क्या कहेंगे, क्या सोचेंगे। अमुक व्यक्ति ने मेरे बारे में ऐसा क्यों कहा? जरा सोचिए, इन बातों से आपको क्या फर्क पड़ने वाला है? कुछ भी नहीं। इन कमेंट्स पर अगर आप ध्यान देंगी तो आपका ध्यान अपने मूल लक्ष्य से भटक जाएगा। आप लोगों से कदम-कदम पर उलझेंगी। इससे आपके भीतर नेगेटिविटी भरेगी। मन उदास रहेगा और आपकी प्रोडक्टिविटी प्रभावित होगी। बेहतर होगा कि लोगों के कमेंट्स को हवा में उड़ाना सीखें और अपने काम पर ध्यान दें।

अपनी सोच का दायरा बढ़ाएं: आप अपनी सोच को जितना व्यापक करेंगी, नई तकनीक और नई बातों के प्रति जानकारी हासिल करने की प्रवृत्ति रखेंगी, उतना ही आप बेकार और नेगेटिव बातों से दूर रहेंगी, क्योंकि तब आपको फिजूल के लोगों और उनकी बेकार की बातों पर ध्यान देने के लिए वक्त ही नहीं मिलेगा। जब आपकी सोच और ज्ञान का दायरा बढ़ेगा तो आप किसी बात को कई आयामों से सोचने लगेंगी। नतीजतन नेगेटिविटी आपके दिमाग पर हावी नहीं हो सकेगी।

मुफ्त पाइये कोलगेट पेस्ट

250g पैकेट के साथ

ताज़गी का एहसास...

केमल

SINCE 1976

कोलगेट पेस्ट ₹ 10/- (MRP) वाला

अप्रतिनिधित्व क्षेत्रों में डीलरशिप एवं ASM या SR हेतु संपर्क करें
Mobile: 92851 63700, Email: gdc.indore@gmail.com

सर्दी के मौसम में जहां ड्रेसअप स्टाइल मेंटेन करने के साथ ठंड से बचने का भी ध्यान रखना होता है। वहीं इन दिनों के बदलते मौसम में आप ऐसी कई तरह की ड्रेस कर सकती हैं, जो आपको अट्रैक्टिव ही नहीं स्टाइलिश भी दिखाएंगी। ऐसे ही कुछ बेहतरीन ड्रेस ऑप्शंस के बारे में बता रहे हैं आपको।

बदल रहा है सीजन चेंज करें ड्रेसअप स्टाइल

फैशन / निधि गोयल

इ न दिनों मौसम का मिजाज बदल रहा है। ऐसे में लाइफस्टाइल के साथ ड्रेसअप स्टाइल में भी बदलाव आना स्वाभाविक ही है। इस सीजन के लिए ड्रेसअप के बहुत सारे ऑप्शंस आपको मिल जाएंगे। मार्केट में भी सीजन को देखते हुए ड्रेसअप की काफी वैरायटी दिखने लगी है। ऐसे में आप भी अपनी पसंद के अनुसार कुछ स्टाइलिश ड्रेस को वार्डरोब में शामिल कर सकती हैं।

एवरीग्रीन प्रिंटेड कुर्ती : बदलते मौसम और गर्मियों में जो ड्रेस सबसे ज्यादा पसंद की जाती है, उनमें प्रिंटेड कुर्ती भी शामिल है। इसीलिए यह वर्षों से एवरीग्रीन ड्रेस मानी जाती है। यंग और मिड एज की महिलाएं खासतौर पर प्रिंटेड कुर्ती पसंद करती हैं। इनका फैशन वर्षों से आउटडेटेड नहीं हुआ है। इस सीजन के लिए आप भी अपने वार्डरोब में प्रिंटेड कुर्ती को शामिल कर सकती हैं। इनमें आपको बहुत सारे प्रिंटेड डिजाइन मिल जाएंगे। इनमें भी फ्लोरल प्रिंट और चेक प्रिंटेड कुर्तियां सबसे ज्यादा पसंद की जाती हैं। इन कुर्तियों को आप जैगिंग या फिर लैंगिंग किसी के साथ पहन सकती हैं, सभी पर यह बेहतरीन लुक देती है।

कॉन्ट्रॉल कॉटन स्कर्ट-टॉप : बदलते मौसम और आने वाली गर्मियों को ध्यान में रखते हुए इन दिनों मार्केट में कॉटन स्कर्ट और टॉप की बहार नजर आ रही है। यह एक बहुत कंफर्टेबल ड्रेसअप है। इसे आप कैजुअल और फॉर्मल दोनों तरह से पहन सकती हैं। इस ड्रेसअप में आपको प्लिजेंट लुक मिलेगा। इनमें आप स्ट्रेट कट स्कर्ट ले सकती हैं या फिर घेरे वाली स्कर्ट, सभी स्टाइलिश नजर आती हैं। इनकी खासियत है कि आप इनके साथ किसी भी तरह का टॉप पहन सकती हैं।



जंप सूट

एंकल ड्रेस

अट्रैक्टिव जंप सूट : इस बदलते मौसम में आप कुछ अट्रैक्टिव फैशनबल ड्रेस भी ट्राय कर सकती हैं। जंप सूट ऐसा ही ड्रेसअप है, जो पहनने पर मॉडर्न लुक देता है। इनमें आप चाहे कॉटन के जंप सूट कैरी करें या फिर जॉर्जेट के। सभी तरह के जंप सूट स्टाइलिश नजर आते हैं। अपनी पसंद के अनुसार आप प्रिंटेड या फिर प्लेन किसी भी पैटर्न के जंप सूट खरीद सकती हैं। लेकिन इन्हें लेते समय अपने फिगर के अनुसार फिटिंग का ध्यान रखें।

स्टाइलिश एंकल ड्रेस : एंकल ड्रेस यानी ऐसी ड्रेस, जो ऊपर से लेकर नीचे तक एक पूरी ड्रेस या वन पीस ड्रेस होती है। इसमें आप लॉन्ग कुर्ती पहन सकती हैं, जो फ्रॉक स्टाइल या फिर ए लाइन स्टाइल में होती है। पहनने पर यह गाउन जैसी नजर आती है। एंकल लेंथ ड्रेस कॉटन की या फिर जॉर्जेट की मिल जाती है। इस सीजन में इन्हें कैरी करना कंफर्टेबल होता है। इनमें आपको बहुत सारे प्रिंट और डेरो कलर ऑप्शंस भी मिल जाएंगे।

मॉडर्न प्लाजो-टॉप : अगर इस सीजन में आपका मन मॉडर्न ड्रेस पहनने का है तो आप प्लाजो के साथ टॉप भी पहन सकती हैं। आप चाहे ऑफिस जा रही हैं या फिर अपनी सहेलियों के साथ पार्टी करने, प्लाजो-टॉप आप कैरी कर सकती हैं। सप्तर सीजन के लिए भी यह ड्रेस कॉम्बिनेशन बहुत आरामदायक और स्टाइलिश नजर आता है।

बेहतर यह होगा कि प्लाजो, कॉमन कलर वाली ही लें जैसे व्हाइट या ब्लैक। इन दोनों कलर के प्लाजो किसी भी टॉप के साथ मैच करेंगे।

(फैशन डिजाइनर ममता आनंद से बातचीत पर आधारित)

शहद या हनी ऐसा नेचुरल प्रोडक्ट है, जो स्किन केयर में बहुत यूजफुल होता है। हर तरह की स्किन के लिए परफेक्ट हनी को अगर सही तरीके से अप्लाई किया जाए तो कई तरह की स्किन प्रॉब्लम्स को दूर किया जा सकता है। साथ ही इससे स्किन सॉफ्ट और ग्लोइंग भी बनती है। आपके लिए कुछ यूजफुल टिप्स।

ग्लोइंग स्किन के लिए रेग्युलर यूज करें हनी



स्किन केयर
शहनाज हुसैन
कॉस्मेटोलॉजिस्ट

श हद हेल्थ के लिए ही नहीं ब्यूटी के लिए भी फायदेमंद होता है। आपका स्किन टाइप कैसा भी हो, शहद की मालिश से उसमें सॉफ्टनेस आती है और इसकी ड्रायनेस कम होती है। शहद का इस्तेमाल मास्क से लेकर नेचुरल मॉयश्चराइजर के रूप में किया जा सकता है। इससे स्किन हाइड्रेट होती है और अट्रैक्टिव दिखती है।

होते हैं कई उपयोगी गुण

शहद का इस्तेमाल ऑयली ही नहीं नॉर्मल स्किन पर भी किया जा सकता है। स्किन से जुड़ी कई समस्याओं के लिए शहद काफी फायदेमंद होता है। शहद में आयरन, कैल्शियम, पोटेशियम, सोडियम, अमीनो एसिड, कई एंजाइम्स, विटामिन बी, सी और मिनरल्स पाए जाते हैं। शहद एक शक्तिशाली एंटीऑक्सीडेंट भी है। इसे स्किन पर सही तरीके से रेग्युलर अप्लाई करने से एजिंग साइन की समस्या भी

पेस्ट को चेहरे पर लगाकर इसे प्राकृतिक रूप में सूखने दें और बाद में ताजे, सामान्य पानी से धो डालें।

▶ एक चुटकी घर में पीसी हुई हल्दी, एक चम्मच शहद और उसमें दो चम्मच कच्चे दूध को मिलाकर चेहरे पर लगा लीजिए और 10 मिनट बाद ताजे पानी से धो डालिए। आप दूध में केसर भी मिला सकती हैं। ध्यान रखें कि हल्दी घर की पीसी ही हो। इसके नियमित सेवन से फेस पर ग्लो आएगा और स्किन सॉफ्ट हो जाएगी।

▶ फेस के साथ बाँड़ी के अन्य स्किन पर ग्लो लाने के लिए दो-तीन चम्मच कच्चा दूध और इतनी ही मात्रा में शहद लेकर इसका मिश्रण बना लें। इस मिश्रण को अपने चेहरे, गर्दन के साथ शरीर के खुले भागों पर लगाएं और अपनी अंगुलियों से सर्कुलर मोशन में मालिश करें। आधे घंटे बाद पानी से धो डालें। आप इसे दिन में दो बार अप्लाई कर सकती हैं।

▶ अगर आपकी स्किन ड्राय है तो एक चम्मच ताजे पानी में आधा चम्मच कच्चा शहद मिलाकर बने मिश्रण को अपने चेहरे और गर्दन पर लगाकर 10-15 मिनट तक मालिश करें। इसे थोड़ी देर बाद पानी से धो डालें। आप इसे दो-तीन दिनों तक नियमित रूप से लगा सकती हैं। यह आपकी त्वचा की रंगत में निखार लाने के साथ ही उसको बहुत कोमल भी बनाएगा।

▶ शहद से बना मास्क, स्किन को कई तरह से लाभ पहुंचाता है। आप घर पर ही हनी मास्क बना सकती हैं, जो सभी प्रकार की स्किन के लिए लाभदायक साबित होता है। इसके लिए चोकर में शहद और गुलाब जल डालकर मास्क बना लें। इस मास्क को अपने फेस पर अच्छे से लगाकर सूखने तक लगा रहने दें और बाद में ताजे साफ पानी से धो डालें।

▶ शहद ऑयली और मिक्सड स्किन दोनों के लिए फायदेमंद होता है। ऑयली स्किन के लिए शहद में अंडे का सफेद भाग मिला लें। इसे अपने चेहरे पर लगाकर 10-15 मिनट के बाद धो लें। अंडे के सफेद भाग में क्लींजिंग गुण होते हैं। साथ ही यह ऑयल को भी कम करने में मदद करता है। अगर आपकी स्किन मिक्सड नेचर की है तो आप केवल शहद का इस्तेमाल करें।

▶ अगर आपकी स्किन पर अकसर पिंपल हो जाते हैं तो आपकी स्किन पर शहद लगाना चाहिए। इसके लिए एक चम्मच शहद में थोड़ी सी मूलांनी मिट्टी डालें और इसे चेहरे पर लगा लें। शहद में दही डालकर भी इसका इस्तेमाल किया जा सकता है। इस पेस्ट को चेहरे पर 20 मिनट तक लगा रहने दें, फिर धो लें।

प्रस्तुति: हरिभूमि फीचर्स



नहीं होती है। अगर आप चाहती हैं कि आपकी स्किन सॉफ्ट रहे तो शहद का उपयोग कर सकती हैं। यह स्किन को न्यूट्रिशन देता है। स्किन पर शहद लगाने से उसमें निखार आता है।

ऐसे करें अप्लाई

▶ स्किन पर निखार लाने के लिए दो चम्मच शहद में चुटकी भर हल्दी पावडर मिलाकर बने फेस पैक को 20 मिनट चेहरे पर लगाने के बाद ताजे पानी से धो डालिए। इससे चेहरे की रंगत में निखार आएगा। इसे आप हफ्ते में दो बार लगा सकती हैं।

▶ कांच के बाउल में समान मात्रा में शहद और नीबू रस मिलाकर इसमें चुटकी भर हल्दी पावडर मिलाकर इस तरह मिश्रण बनाएं कि स्मूथ पेस्ट बन जाए। इस पेस्ट को चेहरे पर लगाकर आधे घंटे बाद ताजे पानी से धो डालिए। इसे आप रात में सोने से पहले रेग्युलर अप्लाई कर सकती हैं। इससे स्किन सॉफ्ट और अट्रैक्टिव बनती है।

▶ अगर आप चेहरे पर दाग-धब्बों से परेशान हैं तो शहद काफी मददगार साबित हो सकता है। इसके लिए एलोवेरा जैल, हल्दी पावडर और शहद को मिलाकर पेस्ट बना लें। इस



इंटीरियर / मधु सिंह

मा स्टर बेडरूम का मतलब है परिवार के सबसे बड़े सदस्य या मुखिया का बेडरूम। किसी भी परिवार में घर के अर्निंग मेंबर के रहने और सोने का कमरा खास मान्यता रखता है। उसका शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य घर में सुख और समृद्धि लाता है। वास्तु के अनुसार घर के मास्टर बेडरूम का इंटीरियर कैसा होना चाहिए, बता रहे हैं आपको।

दिशाएं: वास्तुशास्त्र के अनुसार मास्टर बेडरूम ऐसी दिशा में होना चाहिए, जहां पर सूर्य की किरणों का सबसे ज्यादा असर रहता है ताकि वहां रहने वाले व्यक्ति को स्वस्थ रहने के लिए अनुकूल माहौल मिल सके। इस बेडरूम को दक्षिण पश्चिम दिशा में इस तरह बनाया जाना चाहिए कि सोते समय उसका सिर दक्षिण दिशा में और पैर उत्तर दिशा में हों, क्योंकि वैज्ञानिक रूप से उत्तर दिशा चुंबकत्व की दिशा है, ताकि यह चुंबकत्व व्यक्ति के शरीर से लगातार संबंध को साधे रहे। मास्टर बेडरूम के पलंग के सिरहाने की ओर टोस दीवार होनी चाहिए। सिर के पीछे कोई भी खिड़की या दरवाजा नहीं होना चाहिए।

प्रकाश व्यवस्था: मास्टर बेडरूम हो या घर के किसी दूसरे सदस्य का बेडरूम, इस कमरे में हल्का प्रकाश रहना चाहिए। घर के दूसरे कमरों की तुलना में यहां कम रोशनी हो। नाइट लैंप की रोशनी के लिए हल्के नीले, दूधिया, हरे रंग का बल्ब इस्तेमाल करें। कभी भी मास्टर बेडरूम में लाल रंग का बल्ब न लगाएं, क्योंकि वास्तुशास्त्र में माना जाता है कि लाल रंग शरीर में अग्नि तत्व की वृद्धि करता है।

मास्टर बेडरूम या घर का मेन बेडरूम अगर वास्तु के अनुसार व्यवस्थित होगा तो इसका असर उसमें सोने वाले के स्वास्थ्य और घर की समृद्धि पर पड़ता है। कैसा हो आपके बेडरूम का इंटीरियर, यूजफुल सजेरशंस।

ऐसा हो आपका मास्टर बेडरूम



फर्नीचर: मास्टर बेडरूम में वास्तु के अनुकूल ही फर्नीचर का चयन करना चाहिए। कमरे में भारी भरकम फर्नीचर नहीं होना चाहिए। बेड और साइड टेबल लकड़ी के होने चाहिए। राईट आयरन या किसी दूसरी धातु के पलंग दिखने में भले अच्छे लगते हों, लेकिन इनके सिरहाने का डिजाइन ऐसा होना है कि इसका आधार टोस नहीं होता, जिसके कारण पलंग पर बैठने के दौरान पीठ को कोई आधार नहीं मिलता। इसलिए पलंग लकड़ी का होना चाहिए। बेडरूम में रखे दूसरे फर्नीचर के कोने शार्प नहीं होने चाहिए ताकि कमरे में इनके आस-पास से चलते-फिरते

समय किसी को चोट न लग जाए।
रंगों का चयन: मास्टर बेडरूम चूँकि परिवार के मुखिया के लिए होता है, जो परिवार की सुख, समृद्धि और पूरे परिवार का आधार होता है। उसके मानसिक शांति और दिली सुकून का होना जरूरी है ताकि घर में अच्छा माहौल रहे। इस बेडरूम में गहरे लाल, गहरे हरे या काले रंगों का इस्तेमाल किसी भी चीज में नहीं करना चाहिए। कमरे में हल्के, आकर्षक रंगों का चयन करें। छत सफेद रंग की होनी चाहिए। गहरे रंग भड़कीले लगते हैं। बेडरूम की सौम्यता के लिए हल्के रंग नौद में बाधा उत्पन्न नहीं करते।

कम हो सामान: बेडरूम में काम-काज से संबंधित चीजें, कागजात, ऑफिस की फाइलें जैसी चीजें शोकेस में सजाकर नहीं रखनी चाहिए। इस कमरे में कितनाबों से भरी अलमारियां, शेल्फ, स्लैब्स, कमरे के माहौल को भारी बनाते हैं। सोने के दौरान बार-बार इन्हीं चीजों पर ध्यान जाने के कारण नींद भी अच्छी तरह से नहीं आती। मास्टर बेडरूम ही नहीं घर के किसी भी बेडरूम में भले ही लोग सुविधा के लिए टीवी लगाकर रखते हैं। देखा जाए तो इससे नींद में बाधा उत्पन्न होती है, क्योंकि एक बार टीवी खोलने के बाद देर तक टीवी के प्रोग्राम देखने के कारण नींद पर बुरा असर पड़ता है। इसके अलावा टेलिविजन से निकलने वाली इलेक्ट्रोमैग्नेटिक तरंगों भी वहां के पर्यावरण को प्रदूषित करती हैं। इसके अलावा बेडरूम में जलती अंगीठी या हीटर, वाटर बाँड़ीज नहीं होनी चाहिए। ज्यादा बड़ी खिड़कियां, दरवाजे या बड़े कूलर भी बेडरूम की शोभा और इसके वास्तुशास्त्र को बिगाड़ते हैं। यहां भूमि, अग्नि, वायु, जल और आकाश इनकी उपस्थिति संतुलित मात्रा में होनी चाहिए।

सुविधा के नजरिए से भले ही मास्टर बेडरूम में ड्रेसिंग टेबल या आदमक आइना लगा दिया जाता है, लेकिन वास्तुशास्त्र के नजरिए से इसे उपयुक्त नहीं माना जाता। यदि आईना जरूरी ही हो तो रात को सोते समय इसे किसी कपड़े से ढंक देना चाहिए।
साफ-सफाई: मास्टर बेडरूम की नियमित साफ-सफाई करनी चाहिए। दिन के समय बेडरूम के दरवाजे, खिड़कियां खोल देने चाहिए ताकि कमरे में धूप और रोशनी आ सके और कमरा प्रदूषण मुक्त हो सके।

हाल ही में स्वास्थ्य मंत्रालय द्वारा किए गए एक सर्वे के अनुसार देश की 65 प्रतिशत महिलाएं एनीमिया से ग्रस्त हैं। इसकी क्या हैं वजहें, इसके प्रमुख लक्षण और इससे बचाव के तरीकों के बारे में जानिए।

एनीमिया सजगता से संभव है बचाव

हाल ही में स्वास्थ्य मंत्रालय द्वारा किए गए एक सर्वे के अनुसार देश की 65 प्रतिशत महिलाएं एनीमिया से ग्रस्त हैं। इसकी क्या हैं वजहें, इसके प्रमुख लक्षण और इससे बचाव के तरीकों के बारे में जानिए।

और अन्य गतिविधियों में हमेशा पीछे रह सकता है। ऐसी समस्या से बचाव के लिए यह बहुत जरूरी है कि डॉक्टर की सलाह पर स्वस्थ खान-पान और आयरन सप्लीमेंट्स लेकर हीमोग्लोबिन का स्तर सुधारने के बाद ही पारिवारिक जीवन की शुरुआत के बारे में सोचें।
बचाव-उपचार: खून में हीमोग्लोबिन की मात्रा बढ़ाने के लिए पर्याप्त मात्रा में हरी पत्तेदार सब्जियां जैसे पालक, मेथी, चोलाई आदि का भरपूर मात्रा में सेवन करें। अनार, सेब, चुकंदर, गाजर, खजूर, गुड़, मूंगफली और चना में भी काफी आयरन होता है, इसलिए इन चीजों को अपने भोजन में प्रमुखता से शामिल करें। सब्जियों को लोहे की कड़ाही में पकाएं, इससे शरीर को आयरन का पोषण मिलता है। शरीर आयरन को अच्छी तरह अवशोषित कर सके, इसके लिए हरी सब्जियों के साथ संतरा, मौसंबी, अनानास, नीबू और अंगूर का भी सेवन करें। भोजन के तुरंत



बाद दूध न लें, इससे शरीर को आयरन का पोषण नहीं मिल पाता। भोजन के दो घंटे पहले या बाद में दूध का सेवन करना चाहिए। अगर थकान कमजोरी जैसे लक्षण महसूस हों तो सीआरबीसी की जांच के माध्यम से शरीर में हीमोग्लोबिन के स्तर का पता जरूर लगाएं। डॉक्टर की सलाह पर नियमित रूप से आयरन सप्लीमेंट्स का सेवन जरूर करें। पीरियड्स के दौरान होने वाली ज्यादा ब्लॉडिंग के बारे में डॉक्टर को जरूर बताएं, क्योंकि यह भी एनीमिया का कारण बन सकता है। अगर आप हल्दी डाइट और जीवनशैली अपनाएंगी तो आपके लिए एनीमिया से बचाव करना आसान होगा।

प्रस्तुति: विनीता

लघुकथा / प्रगति त्रिपाठी

उम्मीद

रत्ना वर्षों बाद मायके आई थी। घर में खुशी का माहौल था, लेकिन चाचा के घर सभी के मन में बस यही सवाल कौंध रहा था, क्या रत्ना अपने चाचा के घर सबसे मिलने आएगी? क्योंकि अब दोनों घर बंद चुके थे। एक-दूसरे से बातचीत हुए महीने हो गए थे। रत्ना की चचेरी बहन मंजू को पूरा यकीन था, जीजी सबसे मिलने घर जरूर आएंगी, इसलिए वह दूरवारे पर टकटकी लगाए हुई थी। दरवाजे पर थोड़ी-सी हलचल होती, उसे लगता कि रत्ना जीजी आ गई। चाचा-चाची भी रत्ना को बहुत प्यार करते थे, लेकिन चाहकर भी उससे मिल नहीं पा रहे थे। रत्ना को आए काफी समय हो गया था। उन्होंने मान लिया कि रत्ना बेटे उनसे मिलने नहीं आएगी। मंजू के पिता जी बोले, 'बेटा, तेरी रत्ना जीजी हमारे घर नहीं आएंगी, तू इतनी उम्मीद मत लगा, तकलीफ होगी।'



तभी डोर बेल बजी। मंजू ने जाकर दरवाजा खोला, वह जोर से चिल्लाई, 'मां रत्ना जीजी आ गईं। मैंने कहा था ना वो जरूर आएंगी।' मंजू खुशी से फूले नहीं समा रही थी। 'घर बंद है, लेकिन दिल नहीं।' मंजू को गले लगाते हुए रत्ना ने कहा। उधर चाचा-चाची भी बेटे रत्ना को अपने घर आया देखकर बहुत ही निहाल थे। उनकी आंखों में खुशी के आंसू छलक आए थे।

मैडिकल सजेरेशन / डॉ. राहुल भार्गव

डायरेक्टर-हेमेटोलॉजी, बीएचटी
फोर्टिस हॉस्पिटल, गुरुग्राम

ज ब भी आप डॉक्टर के पास मैडिकल चेकअप के लिए जाती हैं, तो अमूमन वे सबसे पहले आपके नाखून और आंखों को चेक करते हैं। इनकी गुलाबी रंगत देखकर ही वे इस बात का अंदाजा लगाते हैं कि शरीर में पर्याप्त मात्रा में खून है या नहीं? दरअसल, जब खून में रेड ब्लड सेल्स या हीमोग्लोबिन की मात्रा सामान्य से कम हो जाती है तो उस दशा को एनीमिया कहा जाता है। लाल रक्त कोशिकाएं पूरे शरीर के सभी हिस्सों में ऑक्सीजन पहुंचाने का काम करती हैं। ऑक्सीजन, शरीर की कोशिकाओं को काम करने की शक्ति देता है। अगर किसी महिला के शरीर में हीमोग्लोबिन का स्तर 12 से कम हो तो उसे एनीमिया

का पेशेंट या एनीमिक माना जाता है। प्रमुख लक्षण: एनीमिया के प्रमुख लक्षणों में शामिल हैं-अत्यधिक थकान और कमजोरी महसूस होना, सांस लेने में तकलीफ, थोड़ा सा भी परिश्रम करने पर सांस फूलने लगना, चक्कर आना, आंखों के सामने अंधेरा छाना, दिल की धड़कन तेज होना, सफेद नाखून, निस्तेज त्वचा, आंखों में सफेदी दिखना या आंखों के नीचे काले घेरे, हाथ-पैर ठंडे होना, मुंह में छाले, ध्यान केंद्रित न कर पाना और सिरदर्द।

रोग के कारण: एनीमिया होने के कई कारण हो सकते हैं। जैसे-कुपोषण यानी भोजन में आयरन की कमी, आनुवांशिक वजह, पीरियड्स के दौरान हवी ब्लॉडिंग, किसी सर्जरी या दुर्घटना की वजह से होने वाला ब्लड लॉस आदि। प्रेग्नेंसी और एनीमिया: प्रेग्नेंसी के दौरान एनीमिया होना, मां और गर्भस्थ शिशु दोनों के लिए जानलेवा साबित हो सकता है। इससे शिशु अविकसित और दिमागी रूप से कमजोर पैदा हो सकता है। जन्म के बाद भी वह हमउम्र बच्चों की तुलना में बोलने, खेलने, पढ़ाई



100% अल्ट्रासॉफिक
सेहत बनाये
10 दिनों में ही फर्क शुरू
मुफ्त सलाह लें 92 111 66333
www.sehatprash.com

जैकेट के शेष

हाय गर्मी! छग समेत...

पूर्वोत्तर राज्यों और उत्तरी ओडिशा के कुछ हिस्सों में अधिकतम तापमान के सामान्य या सामान्य से नीचे रहने की संभावना है। महापात्र के अनुसार, इस अवधि के दौरान मैदानी इलाकों के ज्यादातर हिस्सों में सामान्य से अधिक गर्म हवा चलने की संभावना है। देश के विभिन्न हिस्सों में सामान्यतः चार से आठ दिनों की तुलना में दस से 20 दिन तक लू चलने का अनुमान है। महापात्र ने कहा कि अप्रैल में पश्चिमी हिमालय क्षेत्र और पूर्वोत्तर राज्यों के कुछ हिस्सों में अधिकतम तापमान सामान्य या सामान्य से नीचे रहने का अनुमान है।

घोषणा पत्र पर मंथन...

बाद संवाददाताओं को संबोधित करते हुए केंद्रीय मंत्री पीयूष गोयल ने कहा कि पार्टी को अपनी मिस्ट्र कॉल सेवा के माध्यम से 3.75 लाख से अधिक सुझाव मिले हैं। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के ऐप (नमो) पर लगभग 1.70 लाख सुझाव मिले हैं। उन्होंने कहा, बैठक में 2047 तक विकसित भारत के खाके पर चर्चा की गई। हमारे घोषणापत्र में लोगों की उत्साहपूर्ण भागीदारी प्रधानमंत्री में उनके भरोसे और उनसे उनकी अपेक्षाओं को दर्शाती है। भाजपा नेताओं ने कहा कि लोगों से प्राप्त सभी सुझावों को विभिन्न श्रेणियों में बांटा जाएगा और फिर समिति की आगामी बैठक उनपर विचार विमर्श करके छांटा जाएगा। मोदी द्वारा गरीबों, युवाओं, महिलाओं और किसानों के लिए अपनी सरकार की प्राथमिकताओं को लगातार रेखांकित किए जाने के साथ सत्तारूढ़ पार्टी उनसे जुड़े मुद्दों को प्रमुखता दे सकती है। समिति के सह-संयोजक गोयल ने कहा कि देश के 3,500 विधानसभा क्षेत्रों में 916 वीडियो वैन भी चलाई गईं, जो लोगों तक पहुंची और घोषणापत्र के लिए उनके विचार मांगे। भाजपा ने लोकसभा चुनावों के लिए शनिवार को 27 सदस्यीय घोषणा पत्र समिति गठित की थी। विधानसभा सौभाग्य को संयोजक तथा गोयल को सह-संयोजक बनाया गया है। समिति में केंद्रीय मंत्री अर्जुन मुंडा, भूपेंद्र यादव, अश्विनी वैष्णव, धर्मेन्द्र प्रधान, स्मृति ईरानी और राजीव चंद्रशेखर के अलावा पार्टी शासित राज्यों के मुख्यमंत्री और कुछ पूर्व उपमुख्यमंत्री भी शामिल हैं। मुख्यमंत्रियों में गुजरात के भूपेंद्र पटेल, मध्य प्रदेश के मोहन रावड़, असम के हिमंत विश्व शर्मा और छत्तीसगढ़ के विष्णु देव साय के नाम हैं जबकि पूर्व मुख्यमंत्रियों में शिवराज सिंह चौहान और वसुंधरा राजे के नाम हैं। समिति के अन्य सदस्यों में पूर्व केंद्रीय मंत्री रविशंकर प्रसाद, पूर्व उपमुख्यमंत्री सुशील कुमार मोदी, उत्तर प्रदेश के उपमुख्यमंत्री केशव प्रसाद मौर्य, राष्ट्रीय महासचिव विनोद तावड़े, रामामोहन दास अग्रवाल, राष्ट्रीय सचिव मनजिंदर सिंह सिरसा, आषी धनखड़, अनिल एंटनी शामिल हैं। पार्टी के पूर्व अध्यक्ष राजनाथ सिंह 2019 के लोकसभा चुनावों के लिए भी भाजपा की घोषणा पत्र समिति के प्रमुख थे। उस समिति के कई सदस्यों को मौजूदा समिति में फिर से जगह दी गई है। भाजपा ने पिछले महीने एम लोकसभा चुनावों के लिए अपने घोषणा पत्र को तैयार करने की प्रक्रिया शुरू कर दी थी। पार्टी

अध्यक्ष जे पी नड्डा ने पिछले महीने 'विकसित भारत मोदी की गारंटी' वीडियो वाहन को हरी झंडी दिखाई थी। इसके जरिए पार्टी लोगों के सुझाव लेगी और जो उसे उपयुक्त लगेगा उसे घोषणा पत्र में समाहित करेगी। भाजपा अपने घोषणा पत्र को 'संकल्प पत्र' कहती है।

3500 करोड़ रुपए को...

किया कि मामले पर अंतिम फैसला आने तक मौजूदा परिस्थितियों में तुरंत कोई कार्रवाई नहीं की जाएगी। पीठ ने कहा, इस आवेदन पर सुनवाई की शुरुआत में, प्रतिवादी विभाग की ओर से पेश सॉलिडिटर जनरल ने कहा कि इसमें कोई विवाद नहीं है कि मार्च 2024 के महीने में कई तारीखों पर अपीलकर्ता के खिलाफ लगभग 3,500 करोड़ रुपये की मांग की गई है। उसने कहा, आगे (एसजी ट्यूबर मेहता द्वारा) दलील दी गई कि इन अपीलों में जो मुद्दे सामने आए हैं, उन पर अभी फैसला नहीं देना चाहता है क्योंकि प्रतिवादी विभाग द्वारा लगभग 3500 करोड़ रुपये की उपरोक्त मांग के संबंध में कोई भी कठोर कदम नहीं उठाया जाएगा। पीठ ने अलग-अलग कर मांग नोटिस पर कांग्रेस की याचिका पर सुनवाई को 24 जुलाई के लिए स्थगित कर दिया। कांग्रेस की ओर से वरिष्ठ अधिवक्ता अभिषेक सिंघवी ने इस रुख की सराहना करते हुए कहा कि अलग-अलग वर्ष के लिए सारे मांग नोटिस फरवरी और मार्च में जारी किए गए जो कुल 3500 करोड़ रुपये के थे। उन्होंने कहा, मैं बहुत कम ही निशब्द रहता हूँ। लेकिन मेरे जानकारी मित्र के हस्तक्षेप से मैं निशब्द रह गया हूँ। कृपया इसे जुलाई में लें।

पूर्व आईएसए टुटेजा पर...

सुनवाई हुई। इसके अलावा अदालत ने एसीबी-ईओडब्लू को नोटिस जारी कर इस मामले में जवाब-तलब भी किया है। हाईकोर्ट में इस मामले की ईडी की ओर से पैरवी उपमहाधिवक्ता डॉ सौरभ पांडेय और एसीबी-ईओडब्लू की ओर से अधिवक्ता रमबीर सिंह मराहास ने की। वहीं, अनिल टुटेजा की ओर से वरिष्ठ अधिवक्ता सिद्धार्थ अग्रवाल व राजीव श्रीवास्तव ने की।

देश का तीसरा मामला, युवक...

कैंसर का इलाज कर दिया गया है, लेकिन युवक के शरीर में दो जननांग अब भी मौजूद हैं। सिम्स के कैंसर डिपार्टमेंट के एचओडी डॉ चंद्रहास ध्रुव ने बताया कि युवक करीब आठ महीने पहले इलाज के लिए आया था। उस समय उसे लगातार तीन-चार महीने से बुखार आ रहा था और पेट में दर्ज की शिकायत थी। इस दौरान सीटी स्कैन और एमआरआई में गांठ भी दिखने लगी थी। दरअसल 26 वर्षीय युवक के शरीर में महिला और पुरुष दोनों जननांग पाए गए वहीं, फीमेल जननांग में ट्यूमर हो गया था। जिसके बाद सिम्स के कैंसर विभाग की टीम ने जांच शुरू की। खास बात यह है कि पेट के अंदर महिला जननांग होने के कारण युवक को इसकी जानकारी नहीं थी, लेकिन एमआरआई के दौरान डाक्टरों को इसका अंदाजा हो गया था, बताया जा रहा है कि देश में तीसरा केस है। वहीं, लाख लोगों में इस तरह के मामले

एक ओर दोस्त का नाम है।

पीडब्ल्यूडी के एसडीओ को...
श्रीवास्तव को कोर्ट कमिश्नर बनाकर मामले को जांच के लिए उसी दिन एयरपोर्ट भेजा था। सोमवार को वरिष्ठ अधिवक्ताओं द्वारा अपनी रिपोर्ट सीलबंद लिफाफे में खण्डपीठ को प्रस्तुत की गई। रिपोर्ट के अध्ययन के साथ ही हाईकोर्ट को यह स्पष्ट हो गया कि बांडुड़ीवाल का निर्माण 19 मार्च 2024 को पूरा नहीं हुआ था और कई हिस्से में

पेज एक के शेष

कोर्ट ने नहीं दी राहत...

उनकी रिमांड को चार दिन बढ़ाकर एक अप्रैल तक करने का अनुरोध किया गया था।
ये कर सकेगे केजरीवाल से मुलाकात : केजरीवाल ने जेल प्रशासन को जो छह नाम दिए हैं, उनमें पत्नी सुनीता, बेटा पुलकित और बेटे हर्षिता के अलावा तीन दोस्तों के नाम भी शामिल हैं। इनमें पहला नाम संदीप पाठक का है, इसके अलावा दूसरा नाम विभव का है। इसके अलावा

पेज एक के शेष

कोर्ट ने नहीं दी राहत...

उनकी रिमांड को चार दिन बढ़ाकर एक अप्रैल तक करने का अनुरोध किया गया था।
ये कर सकेगे केजरीवाल से मुलाकात : केजरीवाल ने जेल प्रशासन को जो छह नाम दिए हैं, उनमें पत्नी सुनीता, बेटा पुलकित और बेटे हर्षिता के अलावा तीन दोस्तों के नाम भी शामिल हैं। इनमें पहला नाम संदीप पाठक का है, इसके अलावा दूसरा नाम विभव का है। इसके अलावा

सामने आते हैं। जननांग में आए कैंसर को सर्जरी से ठीक कर लिया गया। हालांकि चिकित्सकों का कहना है कि एक अंडाशय निकालना पड़ा है। इसकी वजह से उसके पिता बनने की संभावना न के बराबर रह गई है। लेकिन अब वह सामान्य जीवन जी रहा है। इस मामले में डॉक्टर का कहना है कि उसे पूरी तरह से ठीक होने में कम से कम दो साल का समय लगेगा और उसे लगातार फालोअप में रखा गया है। 2 साल बाद ही उसे पूरी तरह से स्वस्थ कहा जा सकता है।

महिला जननांग का यह है कारण :

डॉ. चंद्रहास का कहना है कि मेडिकल साइंस के मुताबिक जब बच्चा गर्भाशय में रहता है तो जननांग बनने की प्रक्रिया पहले महीने से सातवें महीने के बीच तक होता है। पुरुष और महिला बनने की प्रक्रिया दो अलग-अलग नलियों से तय होता है। अगर फीमेल वाली नलियां बनाना शुरू हुआ तो लड़की पैदा होती है और इसी तरह की प्रक्रिया मेल के लिए भी होती है। लेकिन, सिम्स पहुंचे युवक के साथ मामला ही अलग है। जब वह गर्भ में था तो उसके दोनों जननांग एक साथ विकसित होने लगे और इसी वजह से उसमें महिला और पुरुष दोनों के जननांग बन गए। मेडिकल साइंस में यह बेहद ही दुर्लभ मामला है। **प्राइवेट पार्ट नहीं दिखता :** जब भी कोई बच्चा होता है तो डॉक्टर उसके प्राइवेट पार्ट को देखकर जेंडर का निर्णय लेते हैं जबकि इंटरसेक्स बच्चे का लिंग साफ तौर पर नहीं दिखता। कई बार इन बच्चों में महिला और पुरुष दोनों के प्राइवेट पार्ट दिखते हैं। यह सब जैन और हार्मोन का गड़बड़ी के कारण होता है।

रेयर केस में बन...

एक्सप्रेस से मिलता है तो लड़की होती है और एक्सवाई मिलता है तो लड़का होता है। वहीं, महिलाओं में ओवरी प्रजनन के लिए जिम्मेदार होती है। कई बार कुछ दोष होने पर यह दोनों एक जैसे हार्मोन बना देते हैं। कुछ मामलों में क्रोमोसोम ठीक होते हैं लेकिन हार्मोन में कुछ गड़बड़ी हो जाती है। कुछ बच्चों में वाई क्रोमोसोम होने के बाद भी उनमें लड़कियों जैसे गुण आ जाते हैं। वहीं, कुछ मामलों में एक्स एक्स क्रोमोसोम तो होते हैं लेकिन एडिज़नल ब्लैंड पुरुषों वाले हार्मोन बनने लगते हैं। इससे शरीर में सब अंग लड़कियों वाले होते हैं लेकिन गुण पुरुषों वाले होते हैं। डॉ. ध्रुव के अनुसार इस तरह के मामले 1 लाख बच्चों में 1 ही होते हैं।

उड़ान में हुई देर...

महानिदेशक जुल्फिकार हसन ने सोमवार को कहा कि न्यू दिशानिर्देश 30 मार्च को एयरलाइन कंपनियों और हवाई अड्डा संचालकों को जारी किए गए थे और अब ये लागू हो चुके हैं। उन्होंने कहा कि ये दिशानिर्देश यात्रियों का 'कम उल्पीड़न' सुनिश्चित करने में मदद करेंगे और उन्हें विमान में सवार होने के बाद लंबे समय तक बैठे नहीं रहना पड़ेगा। उड़ान में लंबी देरी होने और अन्य आपात स्थिति के मामले में यात्रियों को संबोधित हवाई अड्डे के प्रस्थान द्वार से बाहर निकलने की अनुमति दी जाएगी। यात्रियों को विमान से उतारने का निर्णय संबंधित एयरलाइंस और सुरक्षा एजेंसियों द्वारा लिया जाएगा।

काम बाकी थे। रिपोर्ट के साथ लगे फोटोग्राफ भी यह बात स्पष्ट कर रहे थे।

अपमानजनक टिप्पणियां, ...

का व्यक्तिगत हमला किया और यह आदर्श आचार संहिता के प्रावधानों का उल्लंघन है। उन्हें आदर्श आचार संहिता की अवधि के दौरान सार्वजनिक बयानों में सावधानी बरतने की चेतावनी दी गई है। आयोग द्वारा सोमवार से इन दोनों नेताओं के चुनाव संबंधी संवाद पर विशेष और अतिरिक्त निगरानी रखी जाएगी।

चिन ने फिर की हिमाकत

भारतीय विदेश मंत्रालय ने दावे को बताया बेबुनियाद

एजेसी ▶▶ बीजिंग

चीन अपनी चालबाजियों से बाज आता हुआ नहीं दिख रहा है। अरुणाचल प्रदेश पर चीन बाद-बार बयान दे रहा है। भारत ने जब खरी-खरी सुनाई तो अब 'ड्रैगन' तिलमिलालाया हुआ नजर आ रहा है। तिलमिलालाया चीन अरुणाचल प्रदेश की कई जगहों का नाम कागजों पर बदलने में लगा है। ताजा हुए घटनाक्रम में बीजिंग ने अरुणाचल प्रदेश के अंदर 30 जगहों के नाम बदल दिए हैं। चीन के नागरिक मामलों के मंत्रालय ने इसे लेकर सूची भी जारी की है। चीन अरुणाचल प्रदेश को जांगनान कहता है और इसे तिब्बती स्वायत्त क्षेत्र का हिस्सा बताता है। गौरतलब है कि, पिछले 7 सालों में ऐसा चौथी बार हुआ है जब चीन ने अरुणाचल की जगहों का नाम बदला है। चीन ने अप्रैल 2023 में अपने नक्शों में अरुणाचल प्रदेश की 11 जगहों के नाम बदल दिए थे। चीन ने पिछले 5 साल में तीसरी बार ऐसा किया था।

पीएम मोदी का अरुणाचल दौरा

अरुणाचल पर आज दावा जतने के लिए चीन के हालिया बयानों की शुरुआत पीएम नरेंद्र मोदी के अरुणाचल दौरे के बाद शुरू हुई है। पीएम मोदी ने कुछ महीनों पहले अरुणाचल प्रदेश में 13,000 फीट की ऊंचाई पर बनी सेला सुरंग को राष्ट्र को समर्पित किया था। यह सुरंग रणनीतिक रूप से स्थित तवांग को हर मौसम में कनेक्टिविटी प्रदान करेगी। माना जा रहा है कि इससे सीमा वाले क्षेत्रों में भारतीय सैनिकों को बेहतर आवाजाही भी सुनिश्चित होगी।

चिन ने फिर की हिमाकत

भारतीय विदेश मंत्रालय ने दावे को बताया बेबुनियाद

एजेसी ▶▶ बीजिंग

चीन अपनी चालबाजियों से बाज आता हुआ नहीं दिख रहा है। अरुणाचल प्रदेश पर चीन बाद-बार बयान दे रहा है। भारत ने जब खरी-खरी सुनाई तो अब 'ड्रैगन' तिलमिलालाया हुआ नजर आ रहा है। तिलमिलालाया चीन अरुणाचल प्रदेश की कई जगहों का नाम कागजों पर बदलने में लगा है। ताजा हुए घटनाक्रम में बीजिंग ने अरुणाचल प्रदेश के अंदर 30 जगहों के नाम बदल दिए हैं। चीन के नागरिक मामलों के मंत्रालय ने इसे लेकर सूची भी जारी की है। चीन अरुणाचल प्रदेश को जांगनान कहता है और इसे तिब्बती स्वायत्त क्षेत्र का हिस्सा बताता है। गौरतलब है कि, पिछले 7 सालों में ऐसा चौथी बार हुआ है जब चीन ने अरुणाचल की जगहों का नाम बदला है। चीन ने अप्रैल 2023 में अपने नक्शों में अरुणाचल प्रदेश की 11 जगहों के नाम बदल दिए थे। चीन ने पिछले 5 साल में तीसरी बार ऐसा किया था।

पीएम मोदी का अरुणाचल दौरा

अरुणाचल पर आज दावा जतने के लिए चीन के हालिया बयानों की शुरुआत पीएम नरेंद्र मोदी के अरुणाचल दौरे के बाद शुरू हुई है। पीएम मोदी ने कुछ महीनों पहले अरुणाचल प्रदेश में 13,000 फीट की ऊंचाई पर बनी सेला सुरंग को राष्ट्र को समर्पित किया था। यह सुरंग रणनीतिक रूप से स्थित तवांग को हर मौसम में कनेक्टिविटी प्रदान करेगी। माना जा रहा है कि इससे सीमा वाले क्षेत्रों में भारतीय सैनिकों को बेहतर आवाजाही भी सुनिश्चित होगी।

डीएमके ने लगाया भाजपा पर आरोप

'चुनावी बॉन्ड' से ध्यान हटाने उठाया कच्चातिवु द्वीप मामला

10 वर्षों से सत्ता में काबिज भाजपा ने कुछ नहीं किया कच्चातिवु द्वीप वापस पाने

एजेसी ▶▶ चेन्नई

कच्चातिवु द्वीप मामले को लेकर विदेश मंत्री जयशंकर ने एक प्रेस कॉन्फ्रेंस की थी। उन्होंने डीएमके पर इस मामले को लेकर आरोप लगाया है। जयशंकर के इस आरोप पर डीएमके प्रवक्ता सरवन्त अन्नाडुरई ने पलटवार किया है। उन्होंने मौडिया से कहा, आप (भाजपा) यहां पिछले 10 वर्षों से सत्ता में है। इस दौरान भाजपा सरकार ने कच्चातिवु द्वीप को वापस पाने की कोशिश तक नहीं की। भाजपा अब ऐसा क्यों कर रही है? उन्हें मायूस है कि देशभर में वे 150 सीट भी नहीं जीत पाएंगे। वह इस मुद्दे को इसलिए उठाना चाहते हैं, ताकि चुनावी बॉन्ड से सबका ध्यान भटक जाए।

'पहाड़ और झील समेत अरुणाचल प्रदेश की 30 जगहों के बदले नाम'

पहाड़ और झील का बदला नाम

साउथ चाइना मॉरिंग पोस्ट के मुताबिक, चीनी नागरिक मंत्रालय की तरफ से कहा गया है, "भौगोलिक नामों के प्रबंधन पर स्टेट काउंसिल (चीनी कैबिनेट) के प्रासंगिक प्रावधानों के अनुसार, हमने संबंधित विभागों के साथ मिलकर चीन के जांगानान (अरुणाचल प्रदेश) में कुछ भौगोलिक नामों को मानकीकृत किया है।" रिपोर्ट के अनुसार, जिन जगहों के नाम बदले गए हैं, उज्ज्वल अरुणाचल प्रदेश में मौजूद 11 जिले, 12 पहाड़, एक झील, एक पहाड़ी दर्रा और जमीन का एक हिस्सा शामिल है। इन सभी जगहों को तिब्बती स्क्रिप्ट में चीनी अक्षरों के जरिए दिखाया गया है।

पीएम मोदी का अरुणाचल दौरा

अरुणाचल पर आज दावा जतने के लिए चीन के हालिया बयानों की शुरुआत पीएम नरेंद्र मोदी के अरुणाचल दौरे के बाद शुरू हुई है। पीएम मोदी ने कुछ महीनों पहले अरुणाचल प्रदेश में 13,000 फीट की ऊंचाई पर बनी सेला सुरंग को राष्ट्र को समर्पित किया था। यह सुरंग रणनीतिक रूप से स्थित तवांग को हर मौसम में कनेक्टिविटी प्रदान करेगी। माना जा रहा है कि इससे सीमा वाले क्षेत्रों में भारतीय सैनिकों को बेहतर आवाजाही भी सुनिश्चित होगी।

भारत की दो टूक

अरुणाचल प्रदेश को लेकर चीन की ये हरकत पहली बार नहीं है। इसके पहले भीतरी मार्ग में बीजिंग ने अरुणाचल प्रदेश को लेकर दावा किया था, जिसे नई दिल्ली ने बेतुका और आधारहीन बताते हुए खारिज कर दिया था। भारत के रूख को बेहरते हुए भारतीय विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता रणधीर जायसवाल ने कहा था कि "अरुणाचल प्रदेश भारत का अभिन्न अंग है। यह एक ऐसा तथ्य है जो चीन के लगातार दावे के बावजूद अपरिवर्तनीय है। जायसवाल ने कहा था कि "अरुणाचल प्रदेश पर हमने बार-बार हमारी स्थिति स्पष्ट की है। चीन अपने बेबुनियाद दावों को जितनी बार चाहे दोहरा सकता है। उससे भारत की स्थिति बदलने वाली नहीं है। अरुणाचल प्रदेश भारत का अभिन्न अंग है और रहेगा।"
चीन का 'बेतुका' दावा
भारत के विदेश मंत्री एस जयशंकर ने भी चीन के दावे को बेतुका बताते हुए कहा था कि अरुणाचल प्रदेश स्वाभाविक रूप से भारत का हिस्सा है। सिंगापुर में जयशंकर ने कहा था, "यह कोई नया मुद्दा नहीं है। मेरा मतलब है कि चीन ने दावा किया है, यह अपने दावे को दोहरा रहा है। ये दावे शुरू से ही हास्यास्पद हैं और आज भी हास्यास्पद बने हुए हैं। मुझे लगता है कि हम इस पर बहुत स्पष्ट, बहुत सुसंगत रहे हैं।"

इमरान और बुशरा को कोर्ट से मिली बड़ी राहत

इस्लामाबाद। पाकिस्तान के इस्लामाबाद हाइकोर्ट ने तोशाखाना भ्रष्टाचार मामले में पूर्व प्रधानमंत्री इमरान खान और उनकी पत्नी बुशरा बीबी को सुनाई गई 14 साल की जेल की सजा पर रोक लगा दी है। आम चुनाव से कुछ दिन पहले 31 जनवरी 2023 को इस्लामाबाद अक्रॉउटेबिलिटी कोर्ट ने इस मामले में दोनों को 14 साल की जेल की सजा सुनाई थी। सोमवार को इस्लामाबाद हाइकोर्ट के मुख्य न्यायाधीश आमर फारूक ने तोशाखाना मामले में सुनाई गई सजा को निलंबित करते हुए कहा है कि सजा के खिलाफ अपील की सुनवाई इंद की छुट्टियों को बाद तय की जाएगी। हालांकि, इमरान खान अभी भी अन्य मामलों में सुनाई गई सजा के तहत जेल में ही रहेंगे।



को निलंबित करते हुए कहा है कि सजा के खिलाफ अपील की सुनवाई इंद की छुट्टियों को बाद तय की जाएगी। हालांकि, इमरान खान अभी भी अन्य मामलों में सुनाई गई सजा के तहत जेल में ही रहेंगे।

मौलाना तौकीर रजा फरार घोषित, कुर्क होगी संपत्ति

नई दिल्ली। इत्तेहाद मिल्लत कौंसिल के चीफ मौलाना तौकीर रजा खां की मुश्किलें बढ़ने वाली है। रजा खां के मामले में आज बरेली के जिला जज कोर्ट की अदालत में सुनवाई हुई। उनके पेशी पर हाजिर ना होने पर कोर्ट ने कड़ी नाराजगी जाहिर की है। कोर्ट ने मौलाना रजा को फरार घोषित कर दिया है। साथ ही, आदेश दिया कि पुलिस आगे की कार्रवाई को अंजाम दे। कोर्ट ने उनके पेश नहीं होने पर आगामी सुनवाई आठ अप्रैल तक के लिए टाल दी है। अगर वह हाजिर नहीं हुए तो उनकी संपत्ति को कुर्क किया जा सकता है। मौलाना तौकीर रजा को साल 2010 में हुए बरेली के दंगे का मास्टरमाइंड बताया गया है।

SHRI SHANKARACHARYA PROFESSIONAL UNIVERSITY
Offshore SSIMS, Junwani, Bhilai (CG) Phone:- 07684088810/4088888
website : www.shrishankaracharyauniversity.com

Appointment Notification

No. 306/SPII/HR/2024
Applications are invited for faculty position in various subjects / Non-teaching posts in the University through Google form [https://forms.gle/GyarFvlpQSBtKLKA] in the prescribed format available in the University website along with supporting documents. The last date of application to reach University office is 30.04.2024

Teaching Posts

- (a) Faculty of Science Associate Professor/Assistant Professor in Physics and Mathematics
- (b) Faculty of Life Sciences- Associate Professor / Assistant Professor
- (c) Faculty of Commerce & Management- Associate Professor/Assistant Professor
- (d) Faculty of Faculty of Computer and Information Technology Assistant Professor in Computer Application and Computer Science Engineering
- (e) Faculty of Pharmacy - Professor/Associate Professor/Assistant Professor
- (f) Faculty of Law- Professor /Associate Professor / Assistant Professor
- (g) Faculty of Social Sciences - Assistant Professor in Sociology, History and Political Science
- (h) Faculty of Arts Assistant Professor / Associate Professor in Hindi, English and Journalism & Mass Communication

Qualification: As per UGC/AICTE/BCI or related regulatory authority's norms including posts advertised for Pharmacy Faculty which will be as per UGC Regulation 2010 norms as per PCI directives.

Non Teaching Posts

- (a) **Registrar** **Qualification:** -As per UGC norms.
Period of employment: -04 years term or 65 year of age, whichever is earlier subject to reappointment for further term.
- (b) **Chief Finance and Account Officer - Qualification:** - Post graduate in any discipline (preferably in commerce/Economics/Business Administration with specialization in Financial / Management) and 10 years of working experience to manage Accounts / Finance independently.
Period of Employment: -03 years term or 65 year of age, whichever is earlier subject to reappointment for further term.

- ✓ Suitable pay consideration as per qualification and experience.
- ✓ University reserves the right to not to fulfill the posts advertised considering administrative exigencies
- ✓ All the candidates employed have to submit No Objection Certificate from their existing employer while submitting their application.
- ✓ The Candidates must submit 05 copies of their application along with supporting documents in hard copy to University Office in addition to applying online through Google form link within closing date. The candidates should select correct google form applicable for teaching/non-teaching posts.

Date:- 01 April 2024 **Registrar**

आप विधायक ने प्रलोभन मिलने का किया दावा

एजेसी ▶▶ नई दिल्ली

दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल को 15 दिनों की न्यायिक हिरासत में तिहाड़ जेल भेज दिया गया है। आज 1 अप्रैल को सीएम की ईडी हिरासत समाप्त हुई, जिसके बाद राजउ एवेन्यू कोर्ट ने ईडी की न्यायिक हिरासत की मांग पर मुहर लगाई। आज दिल्ली विधानसभा का सत्र भी बुलाया गया था। आप विधायकों ने विधानसभा में इन अटकलों पर चर्चा की कि, 'कैसे बीजेपी दिल्ली में राष्ट्रपति शासन को चलाएगी। तृणदिव्य ने विधानसभा में दावा किया कि उन्हें दस विधायकों को तोड़कर लाने की पेशकश की गई है। उन्होंने कहा कि वह रामलीला मैदान की रैली के बाद एक शादी में गए थे, जहां कुछ लोगों ने उन्हें यह पेशकश की। उन्होंने दावा किया, "तीन-चार लोग मुझे ले गए और मुझसे कहा कि आप लोगों को हम बार-बार फोन कर रहे हैं, मान जाओ वरने आप लोगों को कुछ नहीं मिलेगा, दिल्ली के अंदर राष्ट्रपति शासन लाने वाले हैं।"



गई है। उन्होंने कहा कि वह रामलीला मैदान की रैली के बाद एक शादी में गए थे, जहां कुछ लोगों ने उन्हें यह पेशकश की। उन्होंने दावा किया, "तीन-चार लोग मुझे ले गए और मुझसे कहा कि आप लोगों को हम बार-बार फोन कर रहे हैं, मान जाओ वरने आप लोगों को कुछ नहीं मिलेगा, दिल्ली के अंदर राष्ट्रपति शासन लाने वाले हैं।"

शब्द पहेली - 5469

1	2	3	4	5	6
7	8	9			
10			11	12	
13			14	15	16
		17		18	
19	20	21	22	23	24
			25		
26	27	28	29		
30	31	32	33		
34	35	36			37
38			39		

बाएँ से दाएँ

- 1. राजा का पुत्र-5
- 4. मन को हरने वाला-4
- 7. काल, समय, पीरियड-2
- 8. खोदना-3
- 9. मोटा आटा-2
- 10. पशु, मवेशी-4
- 11. जलापूर्ति का साधन-2
- 13. पुत्र, बेटा-3
- 14. क्षार, खारा-2
- 15. दर, मूल्य-3
- 17. नौका-2
- 19. नारायण-नारायण रत्नेवाले देवर्षि-5
- 22. लालन-पालन-5
- 25. अच्छा, भला-2
- 26. पूर्ण करना-3
- 28. गोष्ठी, सम्मेलन-2
- 29. हुनरमंद-3
- 30. पिता का भाई-2
- 32. कुरूपता-4
- 34. इसाई साध्वी-2

36. टेंशन, परेशानी-3

- 37. खुजली-2
- 38. अशक, निर्बल-4
- 39. नगर में रहनेवाला-5

ऊपर से नीचे

- 1. झगड़ा, बैर, द्वेष-2
- 2. सद्पुरुष, अच्छे कुल का-3
- 3. सार-संभाल-2,3
- 4. विचार करना-3
- 5. प्रत्येक-2
- 6. परंपरा, धर्मविधि-4
- 7. आवास, गरीबखाना-5
- 10. संपत्ति-4
- 12. धाम्यशाली (अप्रेजी-2)
- 16. बालू-बंदर नचाने वाला-3
- 17. मां की मां-2
- 18. धय, खौफ-2
- 20. वेग, गति-3

21. मुंह, चेहरा-2

- 22. पैर, ओहदा-2
- 23. वर्षणशील, बढ़नेवाला-4
- 24. शकरांगजी, कंद-5
- 25. सभागार, सभाकक्ष-5
- 26. भयंकर, खतरनाक-4
- 27. मोड़-2
- 31. कायर, डरपोक-3
- 33. तीन घंटे का समय, प्रहर-3
- 35. भीगा हुआ-2
- 37. नौकरानी-2

सूडोकू बत्ताल- 5480

4	6	3	8	9	7
1	9	6	5	4	
			8		
4	5	4	8		
2	5	4	6	1	
3		1	7		
3					
5	9	7	2	6	
7	6	4	3	9	2

सूडोकू बत्ताल- 5479 का हल

8	7	2	3	8	4	1	9	6
5	6	1	9	2	5	7	3	4
3	9	4	1	6	7	5	8	2
2	5	7	4	1	3	8	6	9
4	8	6	5	9	2	3	7	1
1	3	9	6	7	8	4	5	2

खबर संक्षेप

महिंद्रा की बिक्री मार्च में चार प्रतिशत बढ़ी



नई दिल्ली। घरेलू वाहन विनिर्माता महिंद्रा एंड महिंद्रा की मार्च में कुल बिक्री चार प्रतिशत बढ़कर 68,413 इकाई हो गई। कंपनी ने सोमवार को फरवरी के बिक्री आंकड़े जारी करते हुए कहा कि एक साल पहले की समान अवधि में उसने 66,041 इकाइयों की बिक्री की थी।

हुंडई की बिक्री बढ़कर 7,77,876 इकाई रही



नई दिल्ली। देश की दूसरी बड़ी वाहन विनिर्माता कंपनी हुंडई मोटर इंडिया की कुल बिक्री मार्च में सालाना आधार पर सात प्रतिशत बढ़कर 65,601 इकाई रही। कंपनी ने मार्च 2023 में 61,500 वाहन बेचे थे। हुंडई मोटर इंडिया लिमिटेड ने मंगलवार को बिक्री आंकड़े जारी किए। वाहनों की घरेलू थोक बिक्री पिछले महीने पांच प्रतिशत बढ़कर 53,001 इकाई रही।

मारुति की कुल बिक्री में 10 फीसदी का इजाफा



नई दिल्ली। मारुति सुजुकी इंडिया (एमएसआई) की कुल बिक्री इस साल मार्च में 10 प्रतिशत बढ़कर 1,87,196 इकाई हो गयी। पिछले साल इसी महीने में कंपनी ने 1,70,071 वाहन बेचे थे। मारुति सुजुकी इंडिया ने बयान में कहा कि वित्त वर्ष 2023-24 में कंपनी ने 17,93,644 इकाइयों की उच्चतम वार्षिक घरेलू बिक्री दर्ज की।

टाटा मोटर्स की घरेलू बिक्री दो फीसदी बढ़ी



नई दिल्ली। टाटा मोटर्स की मार्च में कुल घरेलू थोक बिक्री दो प्रतिशत बढ़कर 90,822 इकाई रही। एक साल पहले समान महीने में कंपनी ने घरेलू बाजार में 89,351 बेचे थे। घरेलू बाजार में इलेक्ट्रिक वाहनों सहित यात्री वाहनों की बिक्री मार्च में 50,297 इकाई रही। यह पिछले साल की समान अवधि की 44,225 इकाई से यह 14 प्रतिशत अधिक है।

एमजी मोटर इंडिया की बिक्री 23 प्रतिशत घटी



नई दिल्ली। एमजी मोटर इंडिया की मार्च में खुदरा बिक्री सालाना आधार पर 23 प्रतिशत घटकर 4,648 इकाई रह गई। मोटर वाहन विनिर्माता ने मार्च 2023 में 6,051 इकाइयों की बिक्री की थी। बयान के अनुसार, वित्त वर्ष 2023-24 में कंपनी की बिक्री सालाना आधार पर करीब 14 प्रतिशत बढ़ी।

टोयोटा ने मार्च में अब तक की सर्वाधिक मासिक बिक्री



नई दिल्ली। वाहन विनिर्माता टोयोटा क्लिंस्कर मोटर ने मार्च में 27,180 इकाइयों की बिक्री के साथ अब तक की सर्वाधिक मासिक थोक बिक्री दर्ज की है। आपूर्ति पिछले महीने 25 प्रतिशत बढ़कर 22,910 इकाई हो गई। एक साल पहले की समान अवधि में उसने 21,783 वाहनों की बिक्री की थी। 2023-24 के लिए कंपनी ने 2,63,512 इकाइयों की अब तक की सर्वाधिक थोक बिक्री दर्ज की, जो 2022-23 में 1,77,683 इकाइयों की तुलना में 48 प्रतिशत की वृद्धि दर्शाता है।

गडकरी की प्रतिज्ञा, रोड से हटा देंगे 36 करोड़ पेट्रोल-डीजल वाहन

एजेसी ►► नागपुर

केंद्रीय सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी ने भारत को हरित अर्थव्यवस्था बनाने के लिए देश में हाइब्रिड वाहनों पर माल एवं सेवा कर (जीएसटी) कम करने की वकालत की है। इसके साथ ही उन्होंने देश को 36 करोड़ से अधिक पेट्रोल और डीजल वाहनों से पूरी तरह मुक्त बनाने का संकल्प किया है। यह पूछे जाने पर कि क्या भारत को पेट्रोल और डीजल वाहनों से पूरी तरह मुक्त कराना संभव है। केंद्रीय सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्री ने कहा, '100 प्रतिशत।' गडकरी ने कहा, 'यह मुश्किल है, नामुमकिन नहीं। यह मेरा विचार है। उन्होंने कहा कि भारत ईंधन आयात पर 16 लाख करोड़ रुपए खर्च करता है।

केंद्रीय मंत्री हाइब्रिड कारों पर जीएसटी में कमी चाहते हैं

हाइब्रिड पर पांच व प्लेक्स पर 12 फीसदी हो जीएसटी

मंत्री ने कहा कि हाइब्रिड वाहनों पर जीएसटी घटाकर पांच प्रतिशत और प्लेक्स इंधन पर 12 प्रतिशत करने का प्रस्ताव वित्त मंत्रालय को भेजा गया है, जो इन्फ्रापर विचार कर रहा है। उन्होंने कहा कि उनका दृढ़ विश्वास है कि देश जैव ईंधन के उपयोग को बढ़ावा देकर ईंधन आयात को समाप्त कर सकता है।



हम जीवाश्म ईंधन ऊर्जा प्रणाली पर अधिक निर्भर - वॉलपीस इंडिया के प्रचारक अविनाश चंवल ने कहा, भारत में हम अब भी इलेक्ट्रिक वाहनों को चलाने के लिए जीवाश्म ईंधन-आधारित ऊर्जा प्रणाली पर बहुत अधिक निर्भर हैं। इसे बदलने की जरूरत है। जलवायु संकट से निपटने के लिए इलेक्ट्रिक वाहनों के साथ-साथ 100 प्रतिशत नवीकरणीय ऊर्जा सुनिश्चित करने की तत्काल जरूरत है।



लक्ष्य को पूरा करने कोई समयसीमा तय नहीं

मंत्री ने कहा कि इस पैसे का इस्तेमाल किसानों के जीवन को बेहतर बनाने के लिए किया जाएगा, गांव समृद्ध होंगे और युवाओं को रोजगार मिलेगा। गडकरी ने इस महत्वाकांक्षी लक्ष्य को पूरा करने के लिए कोई समयसीमा नहीं दी, जिसे हरित ऊर्जा के समर्थक भी बेहद कठिन मानते हैं।

पांच से सात साल में चीजें बदल जाएगी

गडकरी ने कहा कि वह 2004 से वैकल्पिक ईंधन की वकालत कर रहे हैं और उन्हें भरोसा है कि आने वाले पांच से सात साल में चीजें बदल जाएगी। मंत्री ने कहा, 'मैं आपको इस बदलाव के लिए कोई तारीख और साल नहीं बना सकता क्योंकि यह बहुत कठिन है। यह मुश्किल है, नामुमकिन नहीं।' **आने वाला युवा वैकल्पिक ईंधन का होगा** केंद्रीय मंत्री ने कहा कि उनका दृढ़ विश्वास है कि जिस गति से इलेक्ट्रिक वाहन पेश किए जा रहे हैं, आने वाला युवा वैकल्पिक तथा जैव ईंधन का होगा और यह सपना सच होगा। गडकरी ने कहा कि बजाज, टीवीएस और हरो जैसी मोटर वाहन कंपनियों भी प्लेक्स इंधन का इस्तेमाल करके मोटरसाइकिल बनाने की योजना बना रही हैं।

रिजर्व बैंक के 90 साल पूर्ण होने पर बोले मोदी

भारत को अगले 10 साल में आर्थिक रूप से आत्मनिर्भर बनने की जरूरत: प्रधानमंत्री

एजेसी ►► मुंबई

मोदी ने कहा कि बैंकिंग क्षेत्र फायदे में आ गया है और पिछले दशक में उनकी सरकार और आरबीआई द्वारा किए गए प्रयासों के कारण ऋण वृद्धि बढ़ रही है। उन्होंने आगे कहा कि सार्वजनिक क्षेत्र के बैंकों की सकल गैर-निष्पादित आस्तियां (एनपीए), जो 2018 में लगभग 11.25 प्रतिशत थीं, सितंबर, 2023 तक घटकर तीन प्रतिशत से कम पर आ गईं।

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने सोमवार को कहा कि भारत को अगले 10 वर्षों में आर्थिक रूप से आत्मनिर्भर बनने की जरूरत है, ताकि राष्ट्र वैश्विक कारकों से ज्यादा प्रभावित न हो। रिजर्व बैंक के 90 साल पूरे होने के मौके पर आयोजित कार्यक्रम में प्रधानमंत्री ने कहा कि जून में तीसरी बार राजग के सत्ता में आने पर हर किसी के लिए दार से काम सृजित होंगे।

- राष्ट्र वैश्विक कारकों से ज्यादा प्रभावित न हो
- अब देश का बैंकिंग क्षेत्र फायदे में आ गया
- पीएसयू बैंकों का एनपीए घटकर तीन फीसदी पर आया



स्मारक सिक्का जारी

मोदी ने कहा कि भारतीय अर्थव्यवस्था ऐसे समय में नए रिकॉर्ड बना रही है, जब दुनिया के कई देश अब भी महामारी के आर्थिक झटके से उबरने की कोशिश कर रहे हैं। उन्होंने दुनियाभर में रुपये को अधिक सुलभ और स्वीकार्य बनाने के प्रयासों पर जोर दिया। प्रधानमंत्री ने आरबीआई के 90 साल पूरे होने पर एक स्मारक सिक्का भी जारी किया।

आरबीआई को सर्वोच्च प्राथमिकता देना होगा

भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) की वृद्धि को सर्वोच्च प्राथमिकता देनी होगी और साथ ही भरोसे और स्थिरता पर भी ध्यान देना होगा। उन्होंने कहा कि अनाल दशक विकसित भारत के लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए उतना ही महत्वपूर्ण है, जितना यह आरबीआई के लिए है, जो 2035 में अपने 100 साल पूरे करेगा।

आरबीआई की प्राथमिकता मुद्रास्फीति को काबू में रखना

मोदी ने कहा कि आरबीआई को विश्वास और स्थिरता पर ध्यान देने के साथ ही तेज वृद्धि को अपनी सर्वोच्च प्राथमिकता देनी चाहिए। आरबीआई का प्राथमिक लक्ष्य 2016 से मुद्रास्फीति को काबू में रखना बन गया है। अक्सर ब्याज दर में कटौती जैसे उपायों के जरिये वृद्धि पर अतिरिक्त ध्यान देने की वकालत की जाती है। **एमपीसी ने बहुत अच्छा काम किया** प्रधानमंत्री की यह टिप्पणी नये वित्त वर्ष की पहली मौद्रिक नीति समीक्षा से कुछ दिन पहले आई हैं। उन्होंने कहा कि छह सदस्यीय मौद्रिक नीति समिति (एमपीसी) ने पिछले कुछ वर्षों में बहुत अच्छा काम किया है। राजकोषीय सुदृढीकरण और सक्रिय मूल्य नियंत्रण सहित सरकार के प्रयासों से भी मुद्रास्फीति को कम करने में मदद मिली।

जीएसटी संग्रह मार्च में 1.78 लाख करोड़ रुपए

एजेसी ►► नई दिल्ली

बीते वित्त वर्ष 2023-24 के मार्च महीने में माल एवं सेवा कर (जीएसटी) संग्रह सालाना आधार पर 11.5 प्रतिशत बढ़कर 1.78 लाख करोड़ रुपये हो गया। वित्त मंत्रालय ने सोमवार को कहा कि घरेलू लेनदेन बढ़ने से मार्च में जीएसटी संग्रह बढ़ा है। यह अबतक का दूसरा उच्चतम मासिक जीएसटी संग्रह है। अबतक का सर्वाधिक जीएसटी संग्रह अप्रैल, 2023 में 1.87 लाख करोड़ रुपये दर्ज किया गया था। मार्च में संग्रह बढ़ने के साथ समूचे वित्त वर्ष 2023-24 में कुल जीएसटी संग्रह 20.14 लाख करोड़ रुपये हो गया जो वित्त वर्ष 2022-23 की तुलना में 11.7 प्रतिशत अधिक है। इस वित्त वर्ष में औसत मासिक जीएसटी संग्रह 1.68 लाख करोड़ रुपये रहा, जो

एक अप्रैल से आयकर व्यवस्था में कोई नया बदलाव नहीं

एजेसी ►► नई दिल्ली

नई दिल्ली। वित्त मंत्रालय ने सोमवार को कहा कि चालू वित्त वर्ष 2024-25 में लोगों के लिए नई आयकर व्यवस्था में कोई बदलाव नहीं है। व्यक्तिगत करदाता अपना आईटीआर दाखिल करते समय इस व्यवस्था से बाहर निकलने का विकल्प चुन सकते हैं। मंत्रालय ने यह स्पष्टीकरण सोशल मीडिया पर जारी उन सूचनाओं के बाद दिया जिसमें एक अप्रैल से प्रभावी नई कर व्यवस्था में कुछ बदलावों का दावा किया गया है। मंत्रालय ने कहा, 'एक अप्रैल 2024 से कोई नया बदलाव नहीं किया गया है।' एक अप्रैल 2023 से शुरू हुए वित्त वर्ष में लोगों के लिए एक संशोधित नई आयकर व्यवस्था लागू की गई थी, जिसके तहत कर दरें 'काफी कम' हैं। उसमें पुरानी व्यवस्था की तरह विभिन्न छूट तथा कटौती (वेतन से 50,000 रुपये और पारिवारिक पेंशन से 15,000 रुपये की मानक कटौती के अलावा) का लाभ मौजूद नहीं है।

एनटीपीसी ने 3,924 मेगावाट बिजली उत्पादन क्षमता जोड़ी

एजेसी ►► नई दिल्ली

सार्वजनिक क्षेत्र की बिजली कंपनी एनटीपीसी ने 2023-24 में 3,924 मेगावाट उत्पादन क्षमता जोड़ी। इसके साथ कंपनी की कुल स्थापित क्षमता लगभग 76,000 मेगावाट हो गयी है। कंपनी ने सोमवार को बयान में कहा कि 3,924 मेगावाट क्षमता में बांग्लादेश में चालू दूसरी इकाई तथा अनुषंगी इकाइयों...एनटीपीसी ग्रीन



एनर्जी लि. (एनजीईएल) और एनटीपीसी रिन्यूएबल एनर्जी लि. (एनआरईएल)...की पहली बार जोड़ी

- कंपनी की कुल स्थापित क्षमता लगभग 76,000 मेगावाट हो गयी

एक साल पहले 1.5 लाख करोड़ रुपये से अधिक था। वित्त मंत्रालय ने बयान में कहा, 'मार्च, 2024 के लिए सकल जीएसटी राजस्व में सालाना आधार पर 11.5 प्रतिशत की वृद्धि के साथ 1.78 लाख करोड़ रुपये का दूसरा सबसे बड़ा संग्रह देखा गया।

कच्चे इस्पात का उत्पादन बढ़कर 1.92 करोड़ टन पर...



नई दिल्ली। सार्वजनिक क्षेत्र की इस्पात कंपनी सेल का वित्त वर्ष 2023-24 में कच्चे इस्पात का उत्पादन पांच प्रतिशत बढ़कर 1.92 करोड़ टन रहा। स्टील अथॉरिटी ऑफ इंडिया लिमिटेड (सेल) की ओर से जारी बयान के अनुसार, 31 मार्च को समाप्त वित्त वर्ष में इसका 'हॉट मेटल' का उत्पादन छह प्रतिशत बढ़कर 2.05 करोड़ टन रहा। वित्त वर्ष 2022-23 की तुलना में बिक्री योग्य इस्पात उत्पादन सात प्रतिशत की वृद्धि के साथ 1.84 करोड़ टन रहा। कंपनी ने इस वर्ष सालाना आधार पर पांच प्रतिशत अधिक 1.71 करोड़ टन की बिक्री दर्ज की। यह इसकी अबतक की सर्वाधिक बिक्री है। बयान के अनुसार, 'सेल के चेयरमैन अमरेंद्र प्रकाश ने उत्कृष्ट प्रदर्शन का श्रेय इस्पात बाजार में बढ़ती मांग के साथ कंपनी के रणनीतिक तालमेल को दिया है। उन्होंने बदलती बाजार आवश्यकताओं के प्रति उत्तरदायी रहते हुए कंपनी की उत्पादन क्षमताओं को और बढ़ाने की सेल की प्रतिबद्धता पर जोर दिया।

छत्तीसगढ़ के सबसे बड़े वाटर पार्क एमएम फन सिटी के पूर्ण हुए 14 साल



रायपुर। गोड़ी बहतरा रोड स्थित एमएम फन सिटी वाटर पार्क ने अपने 14वें वर्ष पूर्ण कर लिए हैं। अब एमएम फन सिटी 15वें वर्ष में प्रवेश करने जा रहा है। तब से लेकर अब तक एमएम फन सिटी वाटर पार्क छत्तीसगढ़ का सबसे बड़ा वाटर पार्क बना हुआ है। एमएम फन सिटी की स्थापना 2010 में हुई थी तब से एमएम फन सिटी राजधानी रायपुर सहित पूरे प्रदेशवासियों के लिए मनोरंजन का केंद्र बना हुआ है। ये वाटर कम फन एक्सपेरिमेंट पार्क सबसे पसंदीदा मनोरंजन स्थलों में से एक है। जो परिवार और बेस्टों के साथ आनंद लेने के लिए एक मजेदार जगह है। एमएम फन सिटी के संवालक राजेश थौरानी ने बताया कि हमारा वाटर पार्क अपने विभिन्न वाटर स्लाइड्स, रेन ड्रांस, किड्स जोन, वेव पूल, फेमली पूल के जाना जाता है। यहां

कॉमर्स में बेहतर मविष्य के लिए 'एक्सेल एजुकेशन इंस्टिट्यूट' बेहतर विकल्प

रायपुर। कॉमर्स में बेहतर मविष्य के लिए एक्सेल एजुकेशन इंस्टिट्यूट एक बेहतर परिणाम देने वाले संस्थान के रूप में स्थापित हो चुका है। एक्सेल एजुकेशन इंस्टिट्यूट में सीए, सीएफ, सीएफए जैसे प्रोफेशनल कोर्स छात्रों के लिए उपलब्ध हैं। एक्सेल के डायरेक्टर सीए प्रवीण गोलख ने बताया कि एक्सेल की स्थापना सन 2007 में की गई थी तब से लेकर आज तक सभी प्रोफेशनल कोर्स में 3 छात्रों ने पूरे भारत में प्रथम स्थान हासिल किया। 160 छात्रों ने पूरे भारतवर्ष में रैंक हासिल की और लगभग 15,500 छात्रों ने सफलता प्राप्त की। उन्होंने कहा कि इंस्टिट्यूट का पूरा परिवार सभी सुविधाओं से युक्त है जिससे बच्चों को बेहतर माहौल मिलता है। यहां के क्लास रूम और स्टडी रूम बहुत ही शानदार है। यहां पढाई करने वाले बच्चों का वीकली टेस्ट भी होता है जिससे बच्चों को खुद का आकलन करने का मौका मिलता है। साथ ही साथ फेकल्टियां भी हर बच्चे की परफॉर्मंस पर नजर रहती है, हर बच्चे का डाउट क्लियर किया जाता है। साथ ही साथ फेकल्टियां भी टीचर से मीटिंग कर सकते हैं। एक्सेल हाईटेक होने के बावजूद बच्चे की हर गतिविधि की जानकारी पेरेंट्स को मिलती रहती है।

केवाईसी की डेडलाइन 31 मार्च को खत्म हो गई

डेडलाइन खत्म पर इन खातों में दोबारा केवाईसी की जरूरत नहीं

एजेसी ►► नई दिल्ली

म्यूचुअल फंड केवाईसी (केवाईसी) की डेडलाइन 31 मार्च को खत्म हो गई है, लेकिन इसके मौजूदा निवेशकों को थोड़ी राहत दी गई है। इसके तहत निवेशकों को अब अपने मौजूदा म्यूचुअल फंड खाते के लिए दोबारा केवाईसी देना जरूरी नहीं है। ऐसे निवेश एएसआईपी (एसआईपी) और अन्य योजनाओं में निवेश जारी रख सकते हैं। इससे पहले कहा गया था कि सभी म्यूचुअल फंड के निवेशकों के लिए 31 मार्च से पहले नई केवाईसी अनिवार्य थी। ऐसा न करने पर खाते निष्क्रिय हो जाएंगे। इसके बाद

इनके लिए जरूरी नहीं

सीडीएसएल ने कहा है कि अगर आपका केवाईसी रिकॉर्ड निष्क्रिय आधिकारिक वेब दस्तावेजों का उपयोग करके सत्यापित है और आपका मोबाइल नंबर और ईमेल आईडी भी सत्यापित है, तो इस प्रक्रिया से गुजरने की कोई जरूरत नहीं है। यानी किसी निवेशक ने अपना मोबाइल नंबर और ईमेल आईडी सत्यापित कर लिया है और उनके द्वारा दिया गया पता प्रमाण दस्तावेज आज की तारीख में आधिकारिक तौर पर वेब दस्तावेजों की सूची में है, तो उन्हें फिर से केवाईसी कराने की जरूरत नहीं है।



ये दस्तावेज होंगे मान्य

आधिकारिक तौर पर वेब दस्तावेजों में आधार कार्ड, पासपोर्ट और मतदाता पहचान पत्र सहित अन्य शामिल हैं। बैंक स्टेटमेंट और डिजिटली-पानी जैसे यूलिटीड बिल अब केवाईसी के लिए वैध नहीं माने जाएंगे। पहले इन बिलों को वैध मान लिया जाता था।

बंद नहीं होल्ड पर होगा खाता

हाल ही में केवाईसी रजिस्ट्रेशन एजेंसी सीडीएसएल ने नई सूचना जारी की, जिसमें कहा गया है कि सभी निवेशकों को अपने केवाईसी रिकॉर्ड को अपडेट करने की आवश्यकता नहीं है। यह केवल उन्हीं पर लागू होगा, जिनके नए म्यूचुअल फंड खुले हैं। **बंद नहीं होल्ड पर होगा खाता** इसके अलावा, सीडीएसएल ने कहा है कि म्यूचुअल फंड योजना में लेनदेन करते रहने के लिए निवेशकों के साथ 31 मार्च तक नई केवाईसी कराने की बाध्यता नहीं है। अगर कोई निवेशक नई केवाईसी नहीं करा पाता है, तब भी वह अपने म्यूचुअल फंड खाते में लेनदेन कर पाएगा। उसका खाता बंद (ब्लॉक) नहीं होगा बल्कि कुछ समय के लिए रोक (होल्ड) दिया जाएगा। जैसे ही निवेशक दोबारा केवाईसी कराएंगे, उनका म्यूचुअल फंड खाता शुरू कर दिया जाएगा।

आईपीएल पाइंट टेबल

टीम	मैच	जीते	हारे	अंक
राजस्थान	3	3	0	6
कोलकाता	2	2	0	4
चेन्नई	3	2	1	4
गुजरात	3	2	1	4
हैदराबाद	3	1	2	2
लखनऊ	2	1	1	2
दिल्ली	3	1	2	2
पंजाब	3	1	2	2
बेंगलूर	3	1	2	2
मुंबई	3	0	3	0



विराट कोहली
181 रन
बेंगलूर

मुस्ताफिज़ुर रहमान
07 विकेट
चेन्नई

बाउंड्री मीटर

387 चौके
248 छक्के

खबर संक्षेप



ऋषभ पंत पर लगा 12 लाख का जुर्माना

विशाखापट्टनम। दिल्ली कैपिटल्स के कप्तान ऋषभ पंत पर चेन्नई सुपर किंग्स के खिलाफ इंडियन प्रीमियर लीग मैच के दौरान धीमी ओवर गति के लिए 12 लाख रुपए का जुर्माना लगाया गया है। दिल्ली ने रविवार को खेले गए इस मैच में मौजूदा चैंपियन चेन्नई को 20 रन से हराया था। आईपीएल ने बयान में कहा, 'दिल्ली कैपिटल्स के कप्तान ऋषभ पंत पर चेन्नई सुपर किंग्स के खिलाफ आईपीएल मैच के दौरान धीमी ओवर गति रखने के लिए जुर्माना लगाया गया है।

नागल ने करियर की सर्वोच्च एटीपी रैंकिंग 95 हासिल की



लंदन। शीर्ष भारतीय टेनिस खिलाड़ी सुमित नागल ने हाल के दिनों में प्रभावशाली प्रदर्शन के बूते सोमवार को जारी एटीपी एकल रैंकिंग में अपने करियर की सर्वश्रेष्ठ 95वीं रैंकिंग हासिल की। नागल को इससे पहले सर्वश्रेष्ठ रैंकिंग 97 थी। उन्होंने यह रैंकिंग फरवरी में एटीपी चैलेंजर स्तर की प्रतियोगिता चेन्नई ओपन जीतने के बाद हासिल की थी। नागल ने जनवरी में ऑस्ट्रेलियाई ओपन के मुख्य ड्रॉ में जगह बना कर सुखियां बटोरी थीं। वह इस प्रतियोगिता में वरीयता प्राप्त खिलाड़ी (कजाकिस्तान के अलेक्जेंडर बुब्लिक) को हराने वाले पहले भारतीय भी बने, लेकिन दूसरे दौर में चीन के शांग जुनचेंग से हारकर बाहर हो गए थे। चेन्नई ओपन जीत के बाद उन्होंने एटीपी 500 प्रतियोगिता (दुबई चैम्पियनशिप) और एटीपी 1000 मास्टर्स (इंडियन वेल्स और मियामी) के अलावा दो अन्य चैलेंजर टूर्नामेंट भी खेले। इस दौरान हालांकि उनका सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन बेंगलूर चैलेंजर के सेमीफाइनल में पहुंचना रहा।

आईपीएल छह विकेट से जीती राजस्थान की टीम

एजेसी ►► मुंबई

आईपीएल के 17वें सीजन में पांच बार की चैंपियन मुंबई इंडियंस को लगातार तीसरी बार हार का सामना करना पड़ा। राजस्थान रॉयल्स ने सोमवार को यहां मुंबई इंडियंस को छह विकेट से हराकर लगातार तीसरी जीत दर्ज की। मुंबई के 126 रन के लक्ष्य का पीछा करते हुए रॉयल्स ने रियान पराग (नाबाद 54 रन) के अर्धशतक से 15.3 ओवर में ही चार विकेट पर 127 रन बनाकर जीत दर्ज की। इससे पहले चहल (तीन विकेट) और बोल्ट (तीन विकेट) की उम्दा गेंदबाजी के सामने मुंबई की टीम नौ विकेट पर 125 रन ही बना सकी। तेज गेंदबाज नांदे बर्गर ने भी दो विकेट हासिल किए।

मुंबई के लिए कप्तान हार्दिक पंड्या (34) और तिलक वर्मा (32) को छोड़कर मुंबई का कोई बल्लेबाज क्रीज पर पर्याप्त समय नहीं बिता पाया। इन दोनों के अलावा टिम डेविड (17) और सलामी बल्लेबाज इशान किशन (16) ही दोहरे अंक में पहुंच पाए। रॉयल्स के गेंदबाजों के दबदबे का अंदाजा इस बात से लगता है कि मुंबई के आउट होने वाले शुरुआती तीन बल्लेबाज पहली गेंद पर पवेलियन लौटे जबकि अंतिम चार ओवर में टीम 14 रन ही बना सकी।

मुंबई की लगातार तीसरी हार रॉयल्स ने दर्ज की हैट्रिक जीत



मुंबई ने बनाया सत्र का सबसे छोटा स्कोर

मुंबई इंडियंस अपने ही होम ग्राउंड पर 125 रन ही बना सकी। आईपीएल के 17वें सीजन में यह सबसे छोटा स्कोर रहा। इससे पहले गुजरात टाइटन्स की टीम चेन्नई सुपर किंग्स के खिलाफ ने 143 रन बनाए थे। मुंबई से कोई भी बैटर फिफ्टी नहीं लगा सका। पूर्व कप्तान रोहित शर्मा के साथ नमन धीर और डेवाल्ड हेविंस ने गोल्डन डक बनाया। तीनों पहली-पहली बॉल पर ही कैच आउट हो गए। तीनों को बोल्ट ने पवेलियन भेजा।

रोहित 17वीं बार जीरो

रोहित आईपीएल में 17वीं बार खाली खेले बिना पवेलियन लौटे। इस मामले में वह दिनेश कार्तिक के साथ शीर्ष पर पहुंच चुके हैं। कार्तिक भी 17 बार शून्य पर आउट हो चुके हैं। दूसरे स्थान पर संयुक्त रूप से चार बल्लेबाज हैं। ग्लेन मैक्सवेल, पीयूष चावला, मनदीप सिंह और सुनील नरेन 15-15 बार खाली खेले बिना आउट हुए हैं। रोहित को ट्रेट बोल्ट ने मैच के पहले ही ओवर में विकेटकीपर सैमसन के हाथों कैच कराया। इसकी अगली ही गेंद पर बोल्ट ने नमन धीर को एलबीडब्ल्यू आउट किया। हालांकि, वह हैट्रिक से चूक गए।

चहल ने 20वें बार लिए 3 विकेट

चहल ने तीन विकेट लेने के साथ ही बड़ा रिकॉर्ड अपने नाम किया। उन्होंने आईपीएल में सबसे ज्यादा बार धी विकेट हॉल (पारी में तीन विकेट) के मामले में जसप्रीत बुग्गरा की बराबरी की। दोनों ने ही 20-20 बार ऐसा किया है। वहीं, लसिथ मलिंगा ने 19 बार और अमित मिश्रा ने 17 बार ऐसा किया है।

स्कोर बोर्ड

बल्लेबाज	रन	बैट	4	6
रियान पराग	54	3	5	3
तिलक वर्मा	32	2	3	0
हार्दिक पंड्या	34	2	2	0
इशान किशन	16	1	1	0
डेविड वॉटरहोस	17	1	1	0
सलामी बल्लेबाज	16	1	1	0
अमित मिश्रा	17	1	1	0
ग्लेन मैक्सवेल	15	1	1	0
पीयूष चावला	15	1	1	0
सुनील नरेन	15	1	1	0

हॉकी शिविर के लिए चुनी 60 सदस्यीय टीम

बेंगलूर। गोलकीपर सविता पूनिया और फार्वर्ड देवना कटारिया जैसी अनुभवी खिलाड़ियों सहित 60 खिलाड़ी सोमवार से यहां शुरू हुए सात दिनों के मूल्यांकन शिविर में भाग ले रहे हैं। इस शिविर के बाद ट्रायल्स होंगे जिसके आधार पर राष्ट्रीय टीम के लिए 33 संभावित खिलाड़ियों का चयन किया जाएगा। इस मूल्यांकन शिविर का आयोजन भारतीय खेल प्राधिकरण परिसर में किया जा रहा है। भविष्य के कोचिंग शिविर और अंतरराष्ट्रीय दौड़ों के लिए संभावित खिलाड़ियों की संख्या 33 संभार के लिए 6 और 7 अप्रैल को ट्रायल्स का आयोजन किया जाएगा।

खास खबर

चानू ने ओलंपिक में सुनिश्चित की जगह



फुटबल। टोक्यो ओलंपिक की रजत पदक विजेता भारतीय भारोत्तोलक मीराबाई चानू ने सोमवार को यहां आईडब्ल्यूएफ विश्व कप में महिलाओं के 49 किग्रा भार वर्ग के ग्रुप बी में तीसरे स्थान पर रहकर पेरिस ओलंपिक में अपनी जगह सुनिश्चित की। चोटिल होने के कारण छह महीने बाद वापसी करने वाली मीराबाई ने कुल 184 किग्रा (81 किग्रा और 103 किग्रा) भार उठाया। यह पेरिस ओलंपिक के लिए अंतिम और अनिवार्य क्वालीफायर टूर्नामेंट है। अपनी स्पर्धा पूरी होने के साथ ही मीराबाई ने पेरिस ओलंपिक के लिए तय मानदंड पूरे कर लिए हैं जिनमें दो अनिवार्य टूर्नामेंट और अन्य क्वालीफायर में भाग लेना शामिल है। भारत की 2017 विश्व चैंपियन मीराबाई वर्तमान में महिलाओं की 49 किग्रा ओलंपिक क्वालिफिकेशन रैंकिंग (ओक्यूआर) में चीन की जियान हुआंग के बाद दूसरे स्थान पर हैं।

राष्ट्रीय इस्पोर्ट्स चैंपियनशिप 18 से

नई दिल्ली। राष्ट्रीय इस्पोर्ट्स चैंपियनशिप 18 अप्रैल से शुरू होगी। भारतीय इस्पोर्ट्स महासंघ ने सोमवार को यहां इसकी घोषणा की। एनआईएससी भारत के खिलाड़ियों को डीओटीए 2 (ओपन), ई फुटबॉल (ओपन) और काउंटर-स्ट्राइक 2 में ओपन और महिला श्रेणियों में अपना कौशल प्रदर्शित करने के लिए एक मंच प्रदान करेगा। ऑनलाइन क्वालीफायर 18 अप्रैल से शुरू होंगे जो डबल-एलिमिनेशन प्रारूप में खेले जाएंगे। टूर्नामेंट में पहली बार प्रत्येक गेम और श्रेणी में शीर्ष आठ टीमों के बीच 10 लाख अमेरिकी डॉलर की कुल पुरस्कार राशि बांटी जाएगी।

17 अप्रैल को रॉयल्स-केकेआर के मैच का बदल सकता है कार्यक्रम

एजेसी ►► कोलकाता

कोलकाता नाइट राइडर्स के 17 अप्रैल को राजस्थान रॉयल्स के खिलाफ घरेलू आईपीएल मैच के कार्यक्रम में बदलाव लगभग तय है। स्थानीय पुलिस ने उस दिन रामनवमी समारोह के कारण पर्याप्त सुरक्षा मुद्दे का कारण बताते हुए अंतिम रणनीति तैयार की है। बंगाल क्रिकेट संघ ने भारतीय क्रिकेट बोर्ड को यह जानकारी दी है।



गंगुली को लिखे पत्र में कहा, 'मैच रामनवमी के दिन पड़ रहा है और चुनाव के लिए भी सुरक्षाकर्मियों को तैनात किया गया है। इसलिए 17 अप्रैल को मैच के लिए पर्याप्त सुरक्षा प्रदान करना हमारे लिए संभव नहीं होगा।' केब ने सुझाव दिया है कि मैच को या तो एक दिन पहले कर दिया जाए या 24 घंटे आगे बढ़ाकर 18 अप्रैल को किया जाए।

लखनऊ के खिलाफ आरसीबी का मुकाबला आज

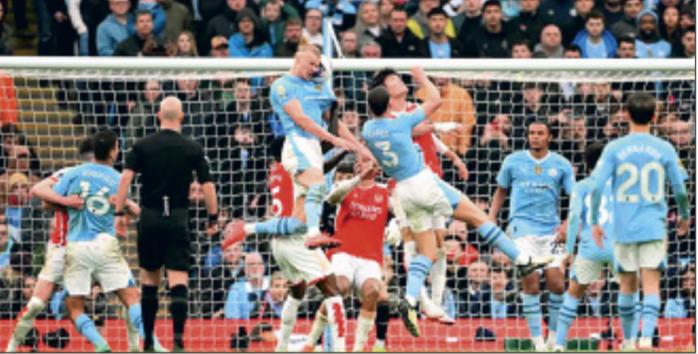
एजेसी ►► बेंगलूर

अभी तक अपने प्रदर्शन में निरंतरता रखने में नाकाम रही है रॉयल चैलेंजर्स बेंगलूर की टीम। लखनऊ सुपर जाइंट्स के खिलाफ मंगलवार को यहां होने वाले इंडियन प्रीमियर लीग के मैच में बेहतर खेल दिखाकर अपना अभियान पट्टरी पर लाने की कोशिश करेगी। आरसीबी की टीम अभी टीम मैच में दो अंक लेकर अंक तालिका में आठवें स्थान पर है। पिछले मैच में कोलकाता नाइट राइडर्स के



हाथों करारी हार के कारण उसका नेट रन रेट भी गड़बड़ा गया है। फाफ डु प्लेसी की अगुवाई वाली आरसीबी की टीम को कम करके नहीं आंका जा सकता है लेकिन उसके खिलाड़ियों को अपने प्रदर्शन में निरंतरता लानी होगी। उसके पास कई स्टाफ बल्लेबाज हैं लेकिन विराट कोहली को छोड़कर कोई भी अन्य नहीं चल पा रहा है। आरसीबी को अगर अपना अभियान पट्टरी पर लाना है तो कोहली के अलावा डु प्लेसी, ग्लेन मैक्सवेल, रजत पाटीदार और केमरन वॉन को भी अच्छा प्रदर्शन करना होगा।

मैनचेस्टर सिटी-आर्सेनल का मैच ड्रॉ



मैनचेस्टर। मैनचेस्टर सिटी और आर्सेनल का मैच गोल रहित ड्रा छूटने से लिवरपूल इंग्लिश प्रीमियर लीग फुटबॉल प्रतियोगिता में खिताब की दौड़ में सबसे आगे हो गया है। लिवरपूल ने एक अन्य मैच में शुरू में पिछड़ने के बाद शानदार वापसी करके ब्राइटन को 2-1 से हराया। इससे उसके 29 मैच में 67 अंक हो गए हैं तथा वह दूसरे नंबर पर काबिज आर्सेनल से दो अंक और तीसरे नंबर की टीम मैनचेस्टर सिटी से तीन अंक आगे है। इस प्रतियोगिता में अभी नौ दौर के मैच खेले जाने बाकी हैं।

बीसीसीआई ने आईपीएल फ्रेंचाइजी मालिकों की 16 को बुलाई बैठक

एजेसी ►► नई दिल्ली

भारतीय क्रिकेट बोर्ड ने 16 अप्रैल को अहमदाबाद में अनौपचारिक बैठक के लिए 10 आईपीएल टीमों के मालिकों को आमंत्रित किया है जिसमें फ्रेंचाइजी के लिए नीलामी राशि में संभावित बढ़ोतरी और खिलाड़ियों को टीम में बनाए रखने पर चर्चा हो सकती है। यह बैठक नरेंद्र मोदी स्टेडियम में दिल्ली कैपिटल्स और गुजरात टाइटन्स के बीच मैच से इतर होगी। बीसीसीआई के अधिकारी ने कहा, 'आईपीएल टीम मालिकों को अनौपचारिक बैठक के लिए आमंत्रित किया गया है। इस बैठक का कोई निर्धारित एजेंडा नहीं है। आईपीएल अपने दूसरे महीने में होगा, इसलिए यह सभी हितधारकों के लिए एक साथ आने का अच्छा समय होगा।' इस दौरान इस साल के अंत में होने वाली बड़ी नीलामी को लेकर संभावित चर्चा हो सकती है। इसमें खिलाड़ियों को अपनी टीम के साथ जोड़े रखने और नीलामी रकम में संभावित वृद्धि के मुद्दे पर बातचीत हो सकती है। फिलहाल टीमों खिलाड़ियों पर 100 करोड़ रुपये खर्च कर सकती हैं। बैठक में बीसीसीआई सचिव जय शाह, अध्यक्ष रोजर बिन्नी और आईपीएल चैयरमैन शामिल होंगे।



Bonzelo BUTTER KAJU BISCUIT

Enjoy the luxury of both worlds...

BUTTER KAJU

Amapara : 7771800047, Raj Talkies : 7000048282, New Rajendra Nagar : 7771800093, Fafadli : 6262407272

CODRIVALA PRESENTS

MM Funcity FUN for ALL

CHEERS TO 14 Years OF MM FUN CITY

MEMORIES LAUGHTER & SPLASHES!

ग्राम - बकतरा, गोढ़ी रोड, रायपुर (छ.ग.)

बुकिंग हेतु कॉल करें :- 9200092888 / 9229390400

info@mfuncity.com | www.mfuncity.com

Dr. Juneja's®

पेट सफा

Natural Laxative GRANULES & TABLETS

कब्ज़ • गैस

पेट सफा तो हर रोग दफा

दिवसा हर्बल केयर प्रस्तुत करते हैं पेट सफा आयुर्वेदिक ग्रेन्यूल्स एवं टेबलेट्स, जिसे सेवन करना है बिल्कुल आसान, और परिणाम है पहले दिन से

Clinically Tested*
*For efficacy and safety.

REGISTERED
No. 1 BRAND
INDIA

इसकी आदत भी नहीं बनती

- Ayurvedic Proprietary Medicine
- No Side Effect
- Safe for daily use
- 24x7 Helpline: 91197 88888
- www.petsaffa.com
- Available at all medical & general stores

वैज्ञानिकों ने खोजा नदी डॉल्फिन का 1.6 करोड़ साल पुराना जीवाश्म

लीमा। वैज्ञानिकों ने पेरू में एक विशाल डॉल्फिन की खोपड़ी का जीवाश्म खोजा है। माना जाता है कि यह प्रजाति 1.6 करोड़ साल पुरानी है। पेरू की अमेज़ोनियन नदियों में इसने शरण ली थी। इस विलुप्त प्रजाति की लंबाई 3.5 मीटर तक होती, जिससे यह अब तक पाई गई सबसे बड़ी नदी डॉल्फिन बन जाती है। वैज्ञानिकों ने कहा कि यह जीवाश्म अपने आकार और नदी डॉल्फिन दोनों के लिए उल्लेखनीय है क्योंकि इसका उस नदी डॉल्फिन से कोई संबंध नहीं है जो आज स्थानीय इलाके में रहती है। साइंस एडवॉकेट्स में इससे जुड़ा एक शोध प्रकाशित हुआ है। शोध के मुख्य लेखक के मुताबिक इस नई प्रजाति का नाम पेबिनिस्टा याकुरुना है।

प्लैटैनिस्टोइडिया परिवार से संबंध
यह दुनिया भर में नदी डॉल्फिन के लिए बढ़ते खतरों को दिखाती है। इस शोध में कहा गया है कि डॉल्फिन के अगले 20 से 40 वर्षों में इसी तरह विलुप्त होने का खतरा है। लीड लेखक एल्डो बेनिट्स-पालोमिनो ने कहा कि यह डॉल्फिन के प्लैटैनिस्टोइडिया परिवार से संबंधित है। यह 2.4 करोड़ से 1.6 करोड़ साल पहले महासागरों में पाई जाती थी।

यह प्रजाति 1.6 करोड़ साल पुरानी
यूमते हुए मिला डॉल्फिन का जीवाश्म

एल्डो बेनिट्स-पालोमिनो ने कहा कि अपने एक सहकर्मी के साथ चलते हुए उन्हें जीवाश्म के जबड़े का हिस्सा देखा। उन्होंने कहा, 'मैंने दांतों को जैसे ही देखा तो मैं समझ गया कि यह एक डॉल्फिन है। हमें इस पर विश्वास नहीं हुआ।' उन्होंने कहा, 'हमें बाद में पता चला कि अमेज़न नदी की गुलाबी डॉल्फिन से इसका कोई संबंध नहीं।

पेरू में मिली एक विशाल डॉल्फिन की खोपड़ी

गंगा की डॉल्फिन से है संबंध
शोधकर्ताओं के मुताबिक हमें एक ऐसा जानवर मिला जिसका सबसे करीबी रिश्तेदार 16900 किमी दूर दक्षिण-पूर्वी एशिया में है। बेनिट्स-पालोमिनो ने कहा इसकी सबसे करीबी रिश्तेदार गंगा और सिंधु नदियों में तैरती हैं। हालांकि आज के समय यह विलुप्त होने के कगार पर पहुंच चुकी है।

ऐसी अजीबोगरीब पहाड़ी, जहां बने हैं 900 से भी ज्यादा रहस्यमयी मंदिर

भारत दुनिया का इकलौता ऐसा देश है, जो अपनी अनोखी विविधताओं से हर किसी को हैरान कर देता है। कहीं किसी इमारत के बनने की अजब-गजब कहानी सुनाई दे जाती है, तो कोई जगह अपने इतिहास को लेकर दुविधा में डाल देती है। क्या आप जानते थे भारत में एक ऐसी पहाड़ी भी है, जिस पर एक-दो नहीं बल्कि 900 मंदिर बने हुए हैं। ये सभी मंदिर भव्य तो हैं ही साथ ही साथ बेहतरीन नक्काशियों से भरे हुए हैं। संगमरमर से बने 900 मंदिरों का निर्माण 11वीं सदी में किया गया था।

गुजरात का शत्रुंजय पर्वत आस्था का केंद्र

यह पर्वत गुजरात के भावनगर जिले के पालीताना इलाके में स्थित है। जितना खूबसूरत ये स्थान है, उतना ही बढ़िया यहां का नाम है। 'शत्रुंजय पर्वत' से प्रसिद्ध इस जगह का नाम यहां से गुजरने वाली शत्रुंजय नदी की वजह से रखा गया है। भावनगर से इस पर्वत की दूरी करीबन 50 किमी है। आज के समय में ये पर्वत हजारों-लाखों श्रद्धालुओं की आस्था का एक बड़ा केंद्र बन चुका है। बता दें, हर साल यहां काफी बड़ी संख्या में श्रद्धालु आते हैं।

मंदिरों तक पहुंचने चढ़नी पड़ती हैं 3000 सीढ़ियों
माना जाता है कि इस पर्वत पर जैन तीर्थंकर भगवान ऋषभदेव ने ध्यान किया था। साथ ही अपना पहला उपदेश भी उन्होंने इसी जगह पर दिया था। हजारों रोचक बातों के बीच दिलचस्प चीज यहां के 900 मंदिर हैं, जो पर्वत पर बने हुए हैं। यहां तक पहुंचने के लिए करीबन 3000 सीढ़ियां चढ़नी पड़ती हैं। कहते हैं, जैनियों के 24 में से 23 तीर्थंकर इस पर्वत पर ध्यान लगाते आए थे।

कैसे पहुंचे पालीताना
सड़क द्वारा: पालीताना भावनगर से 51 किमी/2 घंटे की दूरी पर स्थित है। राजकोट से 4 घंटे, अहमदाबाद (5 घंटे) और वडोदरा (6 घंटे) से दूर है। ट्रेन से: पालीताना भावनगर रेलवे स्टेशन से 51 किमी/2 घंटे की दूरी पर स्थित है। यहां से आप फिर पर्वत के लिए टैक्सी ले सकते हैं। हवाईजहाज से: पालीताना भावनगर हवाई अड्डे से 51 किमी/2 घंटे की दूरी पर स्थित है। यहां से भी आपको मंदिर के लिए टैक्सी मिल जाएगी।

दुनिया का सबसे महंगा फल कीमत जानकर उड़ जाएंगे होश

गर्मियों में फलों का सेवन करना बहुत फायदेमंद माना जाता है लेकिन आज हम आपको ऐसे फल के बारे में बताने वाले हैं जिसकी कीमत सुनकर आपके होश उड़ जाएंगे। फल की कीमत इतनी उंची है कि आप उसकी जगह एक बड़ी गाड़ी खरीद सकते हैं। हाँ, हम बात कर रहे हैं दुनिया के सबसे महंगे फल युबारी खरबूजे की। दरअसल युबारी खरबूजे के सेवन से भी कई फायदे होते हैं। इसका सेवन

सुबह सोने की तरह चमक उठते हैं मंदिर
संगमरमर से बने 900 मंदिरों का निर्माण 11वीं सदी में किया गया था। जानकारी के अनुसार, मंदिरों की नक्काशियां इतनी खूबसूरत हैं कि देखने वाला मोहित हो उठता है। वहीं, सुबह का नजारा तो और भी ज्यादा हसीन है। जब सूर्य की किरणें यहां पड़ती हैं, तब मंदिर सोने की तरह चमक उठते हैं। वहीं रात में चंद्रमा की रोशनी इन्हें मोतियों की तरह दिखा देती है।

मुस्लिम धर्म के लोगों के लिए भी है ये जगह खास
इसकी मान्यता इतनी है, लोग कार्तिक पूर्णिमा के दिन पर्वत पर हजारों की संख्या में इकट्ठा होते हैं। बता दें, मंदिर परिसर में मुस्लिम संत अंगार पीर की मजार भी बनी हुई है। ऐसा कहते हैं, इन्होंने मुगलों से शत्रुंजय पहाड़ी की रक्षा की थी। इसलिए संत अंगार पीर को मानने वाले मुस्लिम भी इस पर्वत पर आते हैं और मजार पर मत्था टेककर जाते हैं।

जापान में पैदा होता है युबारी खरबूजा
दरअसल युबारी खरबूजा जापान के होक्काइडो द्वीप पर पैदा होता है और इसकी खरबूजा से बहुत मीठा होता है। इसका नाम युबारी में एक वीनहउस के नाम पर रखा गया था। हालांकि भारत में इसकी पैदावार अभी नहीं होती है लेकिन यह एक ऐसा फल है जिसकी कीमत सुनकर अब ज्यादातर लोग इसके बारे में जानना चाहते हैं।

दुनिया के सबसे पुराने उपन्यास में लिखी है जापानी राजकुमार जेनजी की कहानी

जापानी से अंग्रेजी भाषा में अनुवाद
नई दिल्ली। कई लोगों को बुक्स पढ़ने या उपन्यास पढ़ने का शौक होता है। वहीं कुछ उपन्यास उन्हें बहुत पसंद आते हैं। दरअसल कई लोग उपन्यास के बारे में कई बहुत सी बातें जानना चाहते हैं। आज हम आपको जानकारी दे रहे हैं कि दुनिया का पहला उपन्यास कौन सा था और इसे किसने लिखा था? वहीं इसके साथ इसे क्यों लिखा गया था और इसमें आखिर लिखा क्या है। हालांकि लोगों को अब अपने पसंदीदा उपन्यास पढ़ने के लिए कई तरीके उपलब्ध हो गए हैं। वे अब इसे लाइब्रेरी में जाकर पढ़ सकते हैं या अब तो इसे ऑनलाइन पर आर्डर भी कर सकते हैं।

'द टेल ऑफ जेनजी' सबसे पुराना उपन्यास
दरअसल आपको बता दें कि दुनिया का सबसे पुराना व पहला उपन्यास, 'द टेल ऑफ जेनजी' उपन्यास है। 'द टेल ऑफ जेनजी' को अंग्रेजी में 'द टेल ऑफ जेनजी' कहा जाता है। यह दुनिया का पहला उपन्यास भी माना जाता है। जानकारी के अनुसार इसे जापान के एक महिला लेखिका मुरासाकी शिकिबु द्वारा लिखा गया था जो सन 1000 और 1012 के बीच में लिखा गया था।

बेफिक्र जिन्दगी के आगे दर्द क्या चीज है ?

डा. ऑर्थो स्ट्रॉंग तेल

Clinically Tested*
*For efficacy and safety

जोड़ों के दर्द का Specialist

घुटना दर्द, कमर दर्द, कलाई दर्द, कंधा दर्द

10 गुणकारी आयुर्वेदिक तेलों व सत्वों के योग से निर्मित डा. ऑर्थो स्ट्रॉंग तेल जोड़ों के अंदर तक समाकर दर्द को कम करने में विशेष सहायता करता है। मात्र 8-10मिनट तेल दिन में सिर्फ एक या दो बार हल्के हाथों से पीड़ित अंग पर मालिश करें। आयुर्वेदिक होने के कारण इसका प्रभाव अल्पकालिक नहीं लम्बे समय तक बना रहता है।

24x7 Helpline: 78769 77777 | www.drorthooil.com

Dr. Ortho Strong Oil

Helpful in PAINFUL CONDITIONS